



INTISARI

Latar Belakang: Dukungan sosial merupakan suatu bantuan baik fisik, psikologis, maupun finansial yang berasal dari individu lain, kelompok, atau jaringan komunitas yang lebih luas. Seorang *family caregiver* dalam melakukan perawatan demensia membutuhkan dukungan sosial yang tinggi untuk mengurangi tingkat stres, distress psikologis, dan meningkatkan kesejahteraan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran dukungan sosial bagi *family caregiver* dalam merawat pasien demensia.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei 2018. Sampel dalam penelitian ini adalah 53 *family caregiver* pasien demensia yang datang ke Klinik Memori RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Social Support Questionnaire* (SSQ). Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Bentuk dukungan sosial memiliki rata-rata tingkat kepuasan dari dukungan emosional sebesar 4,85 (SD±0,59), dukungan instrumental sebesar 4,79 (SD±0,64), dukungan penghargaan sebesar 4,79 (SD±0,77), dan dukungan informasional sebesar 4,87 (SD±0,57). Responden yang menerima dukungan sosial berasal dari sumber primer, sekunder, dan tersier sebanyak 44 responden (83%). Tingkat kepuasan dukungan sosial yang diterima responden pada semua item berada pada skala 5 (puas).

Kesimpulan: Semua bentuk dukungan sosial memiliki tingkat kepuasan yang diterima *family caregiver* dalam kategori 4 (agak puas) sampai 5 (puas). Sumber dukungan sosial mayoritas berasal dari anak, kakak/adik, kerabat, dan petugas kesehatan. Tingkat kepuasan yang diterima *family caregiver* pada semua item berada pada skala 5 (puas).

Kata kunci: demensia, dukungan sosial, *family caregiver*



ABSTRACT

Background: Social support is a physical, psychological, and financial aid that comes from other individual, groups, or community networks. A family caregiver in performing dementia treatment requires high social support to reduce stress levels, psychological distress, and improve welfare.

Objective: The research was aimed to know the description of social support of family caregiver in treating dementia patients.

Method: This research used descriptive quantitative research and cross sectional study design. Data was collected in May 2018. The samples in this study were 53 family caregivers of dementia patients who came to the Memory Clinic of Dr. Sardjito Yogyakarta. Sampling technique using purposive sampling. The research instrument used Social Support Questionnaire (SSQ). Data analysis using univariate analysis.

Results: The form of social support has an average satisfaction level of emotional support of 4.85 ($SD \pm 0.59$), instrumental support of 4.79 ($SD \pm 0.64$), esteem support of 4.79 ($SD \pm 0.77$), and informational support of 4.87 ($SD \pm 0.57$). Respondents who received social support came from primary, secondary and tertiary sources of 44 respondents (83%). The level of social support satisfaction received by respondents on all items is on a scale of 5 (satisfied).

Conclusion: All forms of social support have a satisfactory level received by the family caregiver in category 4 (somewhat satisfied) to 5 (satisfied). The majority of social support sources come from children, siblings, relatives, and health workers. The level of satisfaction that the family caregiver receives on all items is on a scale of 5 (satisfied).

Keywords: dementia, family caregiver, social support