

INTISARI

Latar Belakang: *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD) merupakan salah satu jenis terapi pengganti ginjal yang saat ini sedang berkembang di Indonesia. Keunggulan yang terdapat pada CAPD menjadikannya salah satu pilihan yang tepat untuk penderita penyakit ginjal kronis. Berbagai keunggulan dan kelemahan dari penggunaan CAPD akan mempengaruhi kehidupan pasien yang menggunakannya, dan hal tersebut akan berdampak pada kualitas hidup pasien. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui bagaimana gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menggunakan CAPD di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menggunakan *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD) di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan rancangan *cross sectional*, dilakukan pada bulan Januari hingga Maret 2018. Responden dalam penelitian adalah pasien dengan penyakit ginjal kronis yang menggunakan CAPD di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP DR. Sardjito Yogyakarta sejumlah 65 orang yang ditentukan dengan teknik *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuisioner KDQOL-36 dan data yang didapatkan dianalisis secara univariat.

Hasil: Gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menggunakan CAPD di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta yakni pada kondisi kesehatan fisik didapatkan mean ($38,24 \pm 6,77$), kondisi kesehatan mental ($56,06 \pm 7,41$), gejala atau permasalahan yang dirasakan ($86,15 \pm 12,73$), efek dari pnyakit ginjal ($87,77 \pm 11,40$), serta beban yang dirasakan terhadap penyakit ginjal yang dialami ($56,73 \pm 19,56$).

Kesimpulan: Gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menggunakan CAPD di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta secara keseluruhan sudah cukup baik karena hampir keseluruhan domain pada kuisioner mendapatkan skor mendekati nilai 100. Hasil terbaik yang didapatkan adalah pada domain efek penyakit ginjal dengan rata-rata 87.76 yang menggambarkan bahwa pasien sudah mampu beradaptasi terhadap penyakitnya meskipun jika dilihat dari segi atau domain fisik tidak begitu baik karena hanya mendapatkan rata-rata sebesar 38,24.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, CAPD, Penyakit Ginjal Kronis

ABSTRACT

Introduction: *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)* is one type of renal replacement therapy which is being developed currently in Indonesia. The positive impact on CAPD makes it one alternative choice for patients with chronic kidney disease. The advantages and disadvantages of using CAPD may affect the patient lifestyle, and it will affect the quality of life of patients.

Research objectives: Objective of this research is to know the description of life quality of patients with chronic kidney disease who using *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)* di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta.

Methodology: The research is a quantitative descriptive using *cross sectional* design, conducted in January up to March 2018. Respondents in the research are patients with chronic kidney disease whose using CAPD in Poliklinik Penyakit Dalam RSUP DR. Sardjito Yogyakarta with total 65 respondents determined by *consecutive sampling* technique. The research used KDQOL-36 questionnaire and data obtained were analyzed univariately.

Result: The description of quality life of patients with chronic kidney disease whose using CAPD in RSUP DR. Sardjito Yogyakarta, that is on physical health condition obtained mean $(38,24 \pm 6,77)$, mental health condition obtained $(56,06 \pm 7,41)$, symptom and problem $(86,15 \pm 12,73)$, effect from kidney disease $(87,77 \pm 11,40)$, and also burden of kidney disease $(56,73 \pm 19,56)$.

Conclusion: Description of the quality of life of the patient chronic kidney disease the use of CAPD in RSUP DR. Sardjito Yogyakarta as a whole has been quite good for almost the entire domain in the questionnaire to get a score close to the value of 100. The best results obtained are on the domain the effect of kidney disease with an average of 87.76, which illustrates that the patient was able to adapt to his illness although if viewed from the side or the physical domain is not so good because only getting an average of 38,24.

Keywords: Quality of Life, CAPD, Chronic kidney disease