

INTISARI

Latar Belakang: Bencana merupakan serangkaian peristiwa yang dapat mengancam kehidupan masyarakat. Peristiwa ini dapat berdampak pada kondisi psikologis korban. Kejadian trauma psikologis dapat mempengaruhi kualitas tidur korban pasca bencana.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pasca bencana tanah longsor pada masyarakat Desa Donorati Kabupaten Purworejo.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan adalah *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Instrumen ini telah diuji validitas menggunakan rumus *Pearson Product Moment* dengan r_{tabel} 0,147 dan diperoleh hasil r_{hitung} 0,201-0,476 serta telah diuji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan nilai $\alpha = 0,734$. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang korban tanah longsor dengan metode *cluster sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Fisher*.

Hasil: Mayoritas responden mempunyai kualitas tidur yang baik (total skor PSQI < 5). Namun, sebanyak 40% responden mempunyai kualitas tidur buruk (total skor PSQI ≥ 5). Terdapat perbedaan kualitas tidur yang signifikan dilihat dari alamat tinggal atau tingkat keparahan bencana dengan nilai $p = 0,002$, dan kebiasaan minum kopi dengan nilai $p = 0,029$.

Kesimpulan: Sebagian besar korban bencana pada penelitian ini memiliki kualitas tidur yang baik. Kualitas tidur responden berbeda dilihat dari alamat atau tingkat keparahan dan kebiasaan minum kopi.

Kata Kunci: Korban bencana, kualitas tidur, tanah longsor

ABSTRACT

Background: Disaster is a kind of sequence events which can threaten people's lives. This may have an impact to the psychological state of the victim. The psychological trauma can affect the sleep quality of the disaster's victim.

Objective: This research aimed to measure the sleep quality among the victim of landslide disaster in Donorati Village, Purworejo Regency.

Methods: This research is a descriptive research with cross-sectional design. Instrument used is *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. This instrument had been tested for its validity by *Pearson Product Moment* formula with r_{tabel} 0,147 and obtained result r_{hitung} 0,201-0,476 and also had been tested for its reliability using *Alpha Cronbach* formula with alpha value= 0,734. Respondents in this research is 100 landslide disaster victim with *cluster sampling* method. The data analysis uses *Chi-Square* test and *Fisher* test.

Results: The victims of landslide disaster in Donorati Village, mainly had good sleep quality (total score PSQI <5). However, there were 40% of respondents who had poor sleep quality (total score PSQI \geq 5). There were significant differences in sleep quality seen from home address or the disaster's severity ($p=0,002$) and consuming coffee habits ($p=0,029$).

Conclusion: The majority of disaster victims in this research had good sleep quality. There were significant differences in sleep quality seen from home address or the region severity and consuming coffee habits.

Keywords: Disaster victim, landslide, sleep quality