

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Bencana	8
a. Definisi bencana.....	8

b. Jenis bencana.....	8
c. Dampak bencana	9
d. Tanah longsor	10
2. Tidur.....	10
a. Definisi tidur	10
b. Fungsi tidur	11
3. Kualitas Tidur.....	11
a. Definisi kualitas tidur.....	11
b. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	11
c. Komponen kualitas tidur	13
d. Instrumen kualitas tidur.....	15
B. Landasan Teori.....	16
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Penelitian	18
E. Pertanyaan Penelitian.....	18
F. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
H. Teknik Pengumpulan Data	24
I. Jalannya Penelitian	25
J. Etika Penelitian	27
K. Analisa Data	28
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	30
1. Karakteristik Responden	30
a. Data demografi.....	30
b. Karakteristik yang mempengaruhi kualitas tidur	32
c. Riwayat bencana responden.....	33
2. Gambaran Kualitas Tidur Responden	34
a. Kualitas tidur berdasarkan kategori total skor	34
b. Kualitas tidur berdasarkan komponen.....	35
c. Kualitas tidur berdasarkan karakteristik responden	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi instrumen kualitas tidur <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) dari Buysse <i>et al.</i> (1989) yang telah dimodifikasi oleh peneliti.....	22
Tabel 2. Data Demografi Responden Korban Bencana Tanah Longsor di Desa Donorati.....	31
Tabel 3. Karakteristik yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Responden Korban Bencana Tanah Longsor di Desa Donorati.....	32
Tabel 4. Riwayat Bencana Responden Korban Bencana Tanah Longsor di Desa Donorati.....	33
Tabel 5. Kualitas Tidur Berdasarkan Kategori Total Skor Responden Korban Bencana Tanah Longsor di Desa Donorati.....	34
Tabel 6. Kualitas Tidur Berdasarkan Komponen Responden Korban Bencana Tanah Longsor di Desa Donorati.....	35
Tabel 7. Hasil Analisis Bivariat Perbedaan Kualitas Tidur Berdasarkan Karakteristik Responden.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka teori	17
Gambar 2.	Kerangka penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian.....	47
Lampiran 2. Lembar persetujuan keikutsertaan responden penelitian.....	50
Lampiran 3. Lembar data demografik responden	51
Lampiran 4. Kuesioner kualitas tidur PSQI	52
Lampiran 5. Jadwal penelitian	54
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> penelitian	55
Lampiran 7. Hasil analisis kualitas tidur responden	56

DAFTAR SINGKATAN

BNPB	Badan Nasional Penanggulangan Bencana
NREM	Non Rapid Eye Movement
PSQI	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
WHO	<i>World Health Organizatiom</i>