

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (BAHASA INDONESIA)	i
HALAMAN SAMPUL (BAHASA INGGRIS)	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Tinjauan Pustaka	8
E. Kerangka Pemikiran	12
F. Metode Penelitian	17
1. Lokasi Penelitian.....	17
2. Pemilihan Informan.....	18
3. Pengumpulan dan Analisis Data	18
BAB II	
PENDAKIAN GUNUNG DALAM SEJARAH DAN PERKEMBANGANNYA	20
2.1. Peningkatan Aktivitas Perempuan Mendaki Gunung	20
2.2. Sejarah Pendakian Gunung dari Bingkai Sejarah	22
2.2.1. Sejarah Pendakian Gunung Sebelum Abad ke-20.....	22
2.2.2. Sejarah Pendakian Gunung di Abad ke-20.....	25
2.2.3. Sejarah Pendakian Gunung di Indonesia.....	28
2.3. Partisipasi Perempuan dalam Pendakian Gunung	32



2.4. Memupuk Asa di Yogyakarta.....36

BAB III

PROFIL PENDAKI GUNUNG PEREMPUAN.....42

3.1. Empat Pendaki Gunung Perempuan43

3.1.1. Rahmatika Linggar Meisar43

3.1.2. Tika Ulfianinda.....48

3.1.3. Dinda Tri Puspita.....53

3.1.4. Rifqa Hanifa Shiddiqa55

3.2. Langkah Persiapan Pendakian57

3.2.1. Pengenalan Medan.....58

3.2.2. Persiapan Fisik.....59

3.2.3. Persiapan Tim61

3.2.4. Perbekalan dan Perlengkapan63

3.3. Hambatan Perempuan Saat Mendaki Gunung.....65

3.3.1. Menstruasi65

3.3.2. Menanggalkan Tampil Cantik68

3.3.3. Izin Orang Tua.....70

BAB IV

MENDAKI GUNUNG DAN IDENTITAS PEREMPUAN.....73

4.1. Perempuan Modern dan Mendaki Gunung73

4.2. Gaya Hidup Alternatif.....74

4.3. Membangun Ruang Sosial.....83

4.4. “Perempuan Perkasa”: Membangun Citra dari Mendaki Gunung.....87

4.5. Perempuan Millennial91

BAB V

KESIMPULAN96

DAFTAR PUSTAKA.....99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Claude Kogan di Himalaya tahun 1955.....	36
Gambar 2. Michelin Morin, Nea Morin, Alice Damesme tahun 1933	36
Gambar 3. <i>Eiger Store</i> , satu wujud perkembangan industri ritel <i>outdoor</i>	40
Gambar 4. <i>Carrier</i> edisi <i>Women Series</i> yang dijual di <i>Eiger Store</i>	40
Gambar 5. Daftar Harga Penyewaan Peralatan <i>Outdoor</i>	41
Gambar 6. Medina Kamil di uncah Gunung Kerinci	76
Gambar 7. Nadine Chandrawinata ketika melakukan pendakian menuju puncak Gunung Carstensz, Papua	76
Gambar 8. Pevita Pearce di uncah Gunung Semeru	77
Gambar 9 dan Gambar 10. Merepresentasikan partisipasi perempuan di kegiatan pendakian gunung dengan pengikut menyentuh diatas angka 100.000 <i>followers</i>	78
Gambar 11. Pendaki perempuan di depan gerbang masuk pendakian Gunung Sindoro.....	82
Gambar 12. Linggar menjadikan pendakian gunung sebagai ajang mempererat hubungan keluarga	85