

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahifard, S, Koshkaki, A. R, Moazamiyanfar R, 2014. The Effect of Vitamin B1 on Ameliorating The Premenstrual Aynndrome Symptoms. *Global Journal of Health*, pp. 144-153.
- Almaitser, S., Soetarjo, S., Soekarti, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama:Jakarta.
- Ali, Z., 2010. *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Andriani, M. & Wirjadmadi, B., 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana. Anonim, 2013. *Nutrisi pada Remaja*. [Online] Available at: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja> [Accessed 14 Mei 2018].
- Ariani, A. P., 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arisman, 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Azadfallah, P. et al., 2012. *Health Related Quality of Life Among Adolescents with Premenstrual Disorder: a Cross Sectional Study*, Volume 10.
- Barclift, S., 2010. Premenstrual Syndrome. *Departement of Health and Human Services United States*, 20(9), pp. 117-122.
- Bakhshani, N. M., Mousavi, M. N., khodabandeh, G. 2010. *Prevalence and Severity of Premenstrual Syndrome in Female Medical Student: a Crossectional Study*. Pan AMJ. 5(4): 1-14.
- Beck, M., 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Yayasan Essenti Medika.
- Brown, J. e. A., 2005. *Nutrition Through the Life Cycle* 2nd edition. *United States of America: Thomson Wadsworth*.
- Bussell, G. 2004. *Fact Sheet: Premenstrual Syndrome (PMS)* [Online]. UK: British Dietetic Association. Available : <https://www.bda.uk.com/foodfact/pms> [Accessed 7 Juni 2018].
- Christiany, I., Hakim, M. & Sudargo, T., 2009. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium) hubungannya dengan Sindroma Premenstruasi pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(1), pp. 29-34.

- Cross GB, Marley J, Miles H, Willson K. 2001. Changes in nutrient intake during the menstrual cycle of overweight women with premenstrual syndrome. *British J Nutr.* 85 : 475-482.
- Damayanti, 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Syndrome pada Mahasiswa DIV Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah Banda Aceh.* Available at: [simtakp.uui.ac.id/dockti/SITI DAMAYANTI skripsi_maya.pdf](http://simtakp.uui.ac.id/dockti/SITI_DAMAYANTI_skripsi_maya.pdf).
- Dariyo, A., 2008. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda.* Jakarta: Grasindo.
- Delara, M., Ghofranipour, F., Adzadfallah, P., Tavaffian, S. S., Kazemnejad, A., dan Montazeri, A., 2012. *Health Related Quality of Life Among Adolescents With Premenstrual Disorder: a Cros Sectional Study. Health and Quality of Life Outcomes.* 10(1).1-5.
- Devi, N., 2012. *Gizi Saat Sindrom Menstruasi.* Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Dickerson, L. M., J, P., Mazyck dan Hubter, M. 2003. *Premenstrual Syndrome.* Am Fam Physician, 67,9.
- Ebrahimi, E., Motlagh, S. K., Nemati, S. & Tavakoli, Z., 2012. Effect of Magnesium and Vitamin B6 on the Severity of Premenstrual Syndrome Symptoms. *Journal of Caring Science*, 1(4), pp. 183-189.
- Emilia , O. & Freitag, H., 2010. *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil.* Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Gupta, P., Tiwari, S. & Haria, J., 2014. Relationship Between Depression and Vitamin C Status: a Study on Rural Patients from Western Uttarpradesh in India. *International Journal of Scientific Study*, Volume 4, pp. 37-39.
- Henshaw, C. A., 2007. Premenstrual Syndrome: Diagnosis, Aetiology, Assessment and Management. *Advances in Psychiatric Treatment*, 13(2), pp. 139-146.
- Hidayanti, L., Nurmalasari, Y. & Setiyono, A., 2013. Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Kalsium dan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Tasikmalaya. *Naskah Publikasi.*
- Irianto, K., 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi.* Bandung: Alfabeta.
- Istianty, A. & R., 2013. *Gizi Terapan.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Jacobs T, S., 2000. Micronutrient and The Premenstrual Syndrome: Case for Calsium 2000. *J Am Coll Nutr* 2000, 19(2).

- Karyadi, E., 2008. *Menangkal Rasa Sakit Menjelang Haid*.
[Online] Available at: <http://www.Indomedia.com> [Diakses 29 April 2017].
- Khomsan, A., 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Klau, H. Y., Ciptorini, D. & Styaningrum, D. S., 2013. Hubungan Asupan Energi Protein Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi Pelajar di SMPN 1 KOKAP Kulon Progo Yogyakarta. *journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/download/96/9*.
- Lau, E., 2011. *Super Sehat dalam 2 Minggu*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lestari T., 2013. *Hubungan Aktivitas Olahraga Remaja dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Siswi MAN 1 Bukit Tinggi*. Prima Nusantara Journal.
- Malonda, N. S., Wawointana, I. V. & Punduh, I. M., 2016. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1).
- Mandal, A., 2012. Sindrom pramenstruasi (PMS) dan Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD). *News Medical*, 10(6), pp. 111-115.
- Martin, J. L., 2011. Vitamin E and Fatty Acids May Ease PMS. 19 Januari.
- Masho, S., Adera, T. Dan South Paul, J. 2005. *Obesity as a Risk Factor For Premenstrual Syndrome*. *J Psychosom Obstet Gynaecol.*, 26,6.
- McPherson, R. S., Serdula, K. M. 2000. *Dietary Assessment Methods among School-Aged Children Validity and Reability*. Science Direct, 31(2), pp.S11-S33.
- Mohamadirizi S., Kordi M., 2013. *Association between Menstruation Signs and Anxiety, Depression, and Stres in school Girls in Mashhad in 2011-2012*. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*. <http://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3877464/?report=reader>.
Dikses 12 Juni 2017.
- Monks, J. F., Knoers, A. M. P. & Haditono, S. R., 2009. *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Muchlisa, C. I. R., 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar. *Jurnal MKMI*, Issue Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin.
- Namsa, A. M., Palandeng, H. & Kallo, V. D., 2005. Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Frater Don Bosco Manado. *e-Journal Keperawatan(eKp)*, 3(3).
- Oshvandi, K., Masoumi, S. Z. & Ataollahi, M., 2016. *Effect of Combined Use of Calcium and Vitamin B6 on Premenstrual Syndrome Symptoms: a Randomized Clinical Trial*, 5(1), pp. 67-73. Paath, R. H., 2005. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Permenkes, 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta, Paten No. Nomor 41/Menkes/VII/2014.
- Puspitasari, E., 2013. Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Siswi Kelas XI SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta Tahun 2013. Issue Naskah Publikasi Stikes Aisiyah.
- Rahayu, N. S. & Safitri, D. E., 2012. Hubungan Asupan Multivitamin dan Sindrom Pramenstruasi pada Mahasiswi Gizi FKM UI. *Jurnal UHAMKA*, Volume 1.
- Roberts, Bennie, W. & Williams, S. R., 2000. Nutrition Throught The Life Cycle, Fourth Edition. *The McGraw-Hill Book*.
- Safara, N., 2012. Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Sindroma Pramenstruasi di Kalangan Mahasiswa Stambuk 2009 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Saryono & Sejati, W., 2009. *Sindrom Pramenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari, D. N. P. 2012. *Hubungan antara Body Image dan Self-esteem pada Dewasa Awal Tuna Daksa*. Jurnal ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 1(1). [19 Mei 2018; 15:00].
- Schoor VJRN, F. P., 2002. *Monthly Blues-Premenstrual Syndrome*. [Online] Available at: <http://www.medphar.co.2a/sapj/2002/juli/pms.html> [Accessed 14 Mei 2018].
- Siagian, A. 2010. *Epidemologi Gizi*. PT.Penerbit Erlangga: Jakarta.
- Simon, H. 2003. *Premenstrual Syndrome*. Associate Profesor of Medicine, Harvard Medical School; Physician, Massachusetts General Hospital. A.D.A.A.M. Inc.

- Siswanto, N., Wilopo, A. & Sudargo, T., 2011. Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja. 27(2).
- Story, M. & Stang, J., 2005. *Guidlines for Adolescent Nutritio Service*. USA: University of Minnesota.
- Suastina, I., Ticoalu, S. & Onibala, F., 2013. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Tentang Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Negeri 1 Manado. *eJournal Keperawatan(eKp)*, Volume 10.
- Sugiyono, 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Pusat antar Universitas Pangan dan Gizi. Bogor: IPB.
- Supariasa IDN, Bakrie B, Fajar I. 2002. *Metode Penilaian Status Gizi dalam: Penilaian Status Gizi*. Edisi I. Jakarta: EGC; pp 17- 8.
- Tanjung, A. S., 2009. Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS).
- Wardlaw , G. M., Collene, A. & Smith, A., 2015. *Contemporary Nutrition*. s.l.:McGraw-Hill education.
- Worthington, B. S., 2000. *Nutrition Throughout the Life Cycle*. USA: Mc Graw Hill Company.
- Wyatt, K. et al., 2001. Efficacy of Progesterone and Progestogens in Management of Premenstrual Syndrome: Systematic Review. Volume 323, pp. 776-780.