

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep <i>Premenstrual Syndrome</i>	10
2. Remaja	16
3. Konsep Pemenuhan Zat Gizi	18
4. Hubungan <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan Pemenuhan Zat Gizi	27

B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Penelitian.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	45
I. Prosedur Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi	19
Tabel 2.2 Bahan Makanan dengan Kandungan Vitamin B6	23
Tabel 2.3 Metode Survei Konsumsi Makanan	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden Penelitian	49
Tabel 4.2 Karakteristik Pemenuhan Zat Gizi Responden Penelitian	50
Tabel 4.3 Gambaran Pemenuhan Zat Gizi dan <i>Premenstrual Syndrome</i>	51
Tabel 4.4 Hubungan antara Pemenuhan Zat Gizi dan <i>Premenstrual Syndrome</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sajian Sekali Makan.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Metode Penelitian.....	36
Gambar 3.2 Skema Prosedur Penelitian.....	47