

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
Intisari.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A.. Telaah Pustaka.....	13
1. Informasi Nilai Gizi.....	13
2.Pola Konsumsi.....	18
3. Minuman Kemasan Berpemanis.....	28
4.Status Gizi.....	34
5.Mahasiswa.....	39
B. Kerangka Teori.....	40
C.Kerangka Konsep.....	41
BAB III. METODE PENELITIAN.....	43
A.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
B.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43

D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	51
H. Uji Coba Instrumen.....	51
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	53
J. Jalan Penelitian.....	54
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	57
3. Analisis Univariat.....	59
4. Analisis Bivariat.....	65
5. Hubungan Faktor-Faktor Individu dengan Status Gizi.....	67
B. Pembahasan.....	68
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis.....	68
2. Hubungan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dengan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis.....	69
3. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi.....	70
4. Hubungan Faktor-Faktor Individu dengan Status Gizi.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada responden.....	87
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	90
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden.....	91
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Gizi Minuman Berpemanis.....	93
Lampiran 5. Kuisisioner Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	96
Lampiran 6. Kuesioner <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	99
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi Minuman Berpemanis dan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keterangan jumlah per sajian pada zat gizi yang belum memenuhi ketentuan.....	15
Tabel 2. Anjuran batas jumlah pemanis buatan.....	28
Tabel 3. Kategori Indeks Massa Tubuh.....	37
Tabel 4. Daftar Responden Berdasarkan Kluster.....	45
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden.....	58
Tabel 6. Distribusi Skor Pengetahuan Gizi	59
Tabel 7. Kategori Pengetahuan Gizi dan Distribusi Skor.....	59
Tabel 8. Distribusi Skor Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi	60
Tabel 9. Kategori Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dan Distribusi Skor.....	60
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis.....	61
Tabel 11. Kategori Frekuensi Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis dan Distribusi Frekuensi.....	61
Tabel 12. Distribusi Jumlah Kandungan Gula Harian dalam Minuman Kemasan Berpemanis.....	62
Tabel 13. Kategori dan Distribusi Jumlah Kandungan Gula Harian dalam Minuman Kemasan Berpemanis.....	62
Tabel 14. Distribusi Jumlah Total Energi dalam Minuman Kemasan Berpemanis.....	63
Tabel 15. Kategori dan Distribusi Jumlah Total Energi dalam Minuman Kemasan Berpemanis.....	63
Tabel 16. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	64
Tabel 17. Kategori dan Distribusi Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	64
Tabel 18. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis.....	65
Tabel 19. Hubungan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dengan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis.....	66
Tabel 20. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi.....	66

Tabel 21. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	66
Tabel 22. Hubungan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dengan Status Gizi.....	67
Tabel 23. Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	40
Gambar 2.	41