

## INTISARI

Tingginya prevalensi penyakit hipertensi membutuhkan pengetahuan tentang hipertensi dan kepatuhan pasien dalam menjalankan pengobatan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien hipertensi, gambaran tingkat kepatuhan pasien hipertensi, serta dampak pemberian media *leaflet* hipertensi terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi di Puskesmas Kota Yogyakarta Bagian Barat.

Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental* dengan desain *pre and post test with control group*. Subyek penelitian ini adalah pasien hipertensi di tiga puskesmas Kota Yogyakarta bagian Barat pada bulan Februari 2018 hingga Maret 2018 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dilakukan secara prospektif, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada pasien dengan rentang waktu 2 minggu. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasional tingkat pengetahuan pasien hipertensi diadaptasi dari *Pharmaceutical care pada Pasien Hipertensi, Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas 2014, Modified Morisky Adherence Scale (MMAS)*, dan media *leaflet* hipertensi.

Pada penelitian ini melibatkan 90 pasien hipertensi yang dibagi 43 pasien dalam kelompok kontrol dan 47 pasien dalam kelompok intervensi. Pasien dibagi menjadi 3 kategori yaitu pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta, pasien hipertensi dengan penyakit penyerta *diabetes mellitus*, dan pasien hipertensi dengan penyakit penyerta lainnya. Rerata tingkat pengetahuan pasien hipertensi secara keseluruhan berada pada tingkat pengetahuan sedang dengan skor pengetahuan rata-rata  $6,32 \pm 1,21$  dan rerata tingkat kepatuhan pasien hipertensi berada pada tingkat kepatuhan rendah dengan skor rata-rata  $5,50 \pm 2,04$ . Terdapat peningkatan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pada ke 3 kategori kelompok intervensi dengan nilai  $p < 0,05$ . Media *leaflet* dapat membantu meningkatkan tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi..

Kata Kunci : hipertensi, *leaflet*, tingkat pengetahuan, tingkat kepatuhan,  
puskesmas, Kota Yogyakarta

## **ABSTRACT**

The prevalence of hypertension is high, so knowledge and patient adherence is needed in controlling blood pressure for achieving success therapy. This study was conducted to obtain an overview of knowledge and adherence in patients with hypertension, to determine the effect of hypertension's leaflet on patient knowledge and patient adherence on patient with hypertension in Puskesmas Kota Yogyakarta Bagian Barat.

This study was quasi experimental with study design pre and post test with control group. The patients were taken in 3 community clinic in Western Part of Kota Yogyakarta during February – March 2018. The data were taken prospective with purposive sampling method. The patients were followed for two weeks to observe the level of knowledge and adherence using knowledge questionnaires, MMAS questionnaires and hypertension's leaflet. Number of samples in this study is ninety patients were divided into the intervention group who received hypertension's leaflet (47 patients) and control group (43 patients). The patient was categorized in hypertension's patient, hypertension with diabetes mellitus, and hypertension with other comorbid.

The results this study majority of patient's knowledge was in moderate level and the mean score was  $6,32 \pm 1,21$ , and the adherence was in low level and the mean score was  $5,50 \pm 2,04$ . There are increase of knowledge and adherence between pre and post test in intervention group in 3 category with  $p < 0,05$ . Hypertension's leaflet caused a significant increase in patient's knowledge and adherence in intervention group ( $p < 0,05$ ) compared to control group.

Kata Kunci : hypertension, leaflet, knowledge, adherence, community clinic, Kota Yogyakarta