

INTISARI

Latar Belakang : Pasien kanker mengalami banyak permasalahan fisik dan psikis yang terjadi karena proses perjalanan penyakit maupun efek samping dari pengobatan yang diberikan. Pengobatan yang sering diberikan untuk menangani penderita kanker adalah kemoterapi yang mana akan memicu terjadinya mual muntah pada pasien kanker. *Self-selected Individual Music Therapy* (SeLIMuT) sebagai terapi komplementer yang aman, mudah, murah dan efektif yang dapat diterapkan pada pasien dengan mual muntah.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *Self-selected Individual Music Therapy* (SeLIMuT) terhadap mual muntah pada pasien kanker.

Metode : *Quasi Experiment pre test and post test design with Comparison Group* dengan *purposive and consecutive sampling* yang dilakukan di IRNA I RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dan IRNA II RSUD Prof. Dr. Margono Sokarjo Purwokerto. Responden dalam penelitian ini adalah pasien kanker berusia diatas 18 tahun dan mengalami mual muntah. Responden dibagi menjadi 2 kelompok yakni kelompok intervensi (n=31) yang mendapatkan intervensi SeLIMuT sebanyak 4 kali dalam 2 hari masing-masing selama 15-20 menit dan kelompok kontrol (n=31) yang mendapatkan perawatan standar rumah sakit. Penelitian ini menggunakan instrumen VAS (*Visual Analogue Scale*) for Nausea and vomiting, untuk menilai *outcome* mual muntah pada pasien kanker.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rerata selisih *pre-post* pada kedua kelompok dengan nilai $p=0.001$ ($p<0.005$). Penurunan mual muntah yang terjadi pada kelompok intervensi setelah mendapatkan intervensi SeLIMuT didapatkan nilai $mean \pm SD = 4.84 \pm 5.475$. Hal ini berarti intervensi SeLIMuT berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pada pasien kanker. Peningkatan mual muntah terjadi pada kelompok kontrol dengan nilai $mean \pm SD = -0.16 \pm 1.818$. Uji *effect size* diukur menggunakan *d* choen's dan didapatkan hasil $d=1,225$, hal ini berarti SeLIMuT memiliki efek yang besar terhadap penurunan mual muntah pada pasien kanker.

Kesimpulan: SeLIMuT dapat berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pada pasien kanker.

Kata Kunci: *Self-selected Individual Music Therapy*, mual muntah, VAS (*Visual Analogue Scale*) for Nausea and Vomiting.

ABSTRACT

Background : Patients with cancer have so many physical and psychological problems because the process of cancer and the effect of treatment. Treatment that often given to patients with cancer is chemotherapy, which will trigger nausea and vomiting in patients. Self-selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) is complementary therapy which is safe, accesible, inexpensive and effective for patient with nausea and vomitting.

Objective : The study was a quasi experiment pre test and post test design using comparison group with purposive and consecutive sampling. Cancer patients in IRNA I unit of RSUP. Dr. Sardjito hospital of Yogyakarta and IRNA II of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo of Purwokerto were selected in this research. Respondents were divided into intervention group (n=31) with SeLIMuT therapy 4 times in 2 days within 15-20 minutes and control group (n=31) who recived standard care in hospital. Nausea vomit was assessed in both groups using *Visual Analogue Scale* (VAS) for nausea and vomitting. Mann Whitney U Test was used to measure SeLIMuT on nausea vomit. The effect size was calculated using *d choen's*.

Results: The result of the study showed that there was significant differance in average pre-post in both groups with score of $p=0.001$ ($p<0.005$). Nausea vomit decrease occurred in intervention group after SeLIMuT intervention with score of mean \pm SD = 4.84 ± 5.475 . Increased in nausea vomit level occured in the control group with score of mean \pm SD = -0.16 ± 1.818 The effect size test is measured using *d choen's* and the result is $d = 1,225$, so this means that SeLIMuT has a great effect to decrease in nausea vomiting.

Conclusion: SeLIMuT intervention was effective to reducing nausea vomit in cancer patiens.

Keywords: *Self-selected Individual Music Therapy*, nausea and vomitting, VAS (*Visual Analogue Scale*) for Nausea and Vomitting.