

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xvi</b>
<b>NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xvii</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xix</b>
<b><i>ABSTRACT</i></b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>4</b>
2.1 <i>Castbike</i>	4

2.2	Pengujian <i>Castbike</i>	5
2.3	Getaran Pada Sepeda	8
2.3.1	Pengujian Respon Getaran di Laboratorium	8
2.3.2	Pengujian Respon Getaran Pada Kondisi Jalan Aktual	10
<b>BAB 3 DASAR TEORI</b>		<b>12</b>
3.1	Getaran Pada Batang	12
3.1.1	Getaran Longitudinal Batang	12
3.1.2	Getaran Lateral Batang	13
3.2	Getaran Pada Tubuh Manusia	15
3.2.1	<i>Whole Body Vibration</i>	15
3.2.2	<i>Hand Arm Vibration</i>	18
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		<b>20</b>
4.1	Diagram Alir Penelitian	20
4.2	Objek dan Lokasi Penelitian	21
4.3	Alat dan Bahan	27
4.4	<i>Setup</i> Alat dan Sepeda	32
4.5	Tahapan Penelitian	35
4.6	Analisis Data	37
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>39</b>
5.1	Pengaruh Tekanan Ban, Kelajuan Sepeda, dan Jenis Jalan Terhadap Percepatan Vertikal Sepeda	39
5.1.1	Pengaruh Tekanan Ban dan Kelajuan Sepeda Terhadap Percepatan Vertikal Saat Sepeda Dikendarai di Jalan Aspal	39
5.1.2	Pengaruh Tekanan Ban dan Kelajuan Sepeda Terhadap Percepatan Vertikal Saat Sepeda Dikendarai di Jalan Konblok	42

5.1.3	Pengaruh Tekanan Ban dan Kelajuan Sepeda Terhadap Percepatan Vertikal Saat Sepeda Dikendarai di Polisi Tidur Bulat	45
5.1.4	Pengaruh Tekanan Ban dan Kelajuan Sepeda Terhadap Percepatan Vertikal Saat Sepeda Dikendarai di Polisi Tidur Kotak	48
5.1.5	Pengaruh Jenis Jalan Terhadap Percepatan Vertikal Sepeda	51
5.2	Nilai Paparan Kerja Harian (A(8))	56
5.2.1	<i>Whole Body Vibration</i>	56
5.2.2	<i>Hand Arm Vibration</i>	63
<b>BAB 6 PENUTUP</b>		<b>71</b>
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>75</b>