



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku <i>Coping</i>	13
1. Definisi <i>Coping</i>	13
2. Komponen dalam <i>Coping</i>	15
3. Proses <i>Coping</i>	16
4. Fungsi <i>Coping</i>	17
5. Strategi <i>Coping</i>	18
B. Menopause	24
1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menopause	26
2. Gejala Fisik Menopause	28
3. Gejala Psikologis Menopause	30



4. Dinamika Penelitian	37
5. Pertanyaan Penelitian	38

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Kualitatif	39
B. Lokasi Penelitian	43
C. Sumber Data	43
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Teknik Analisis Data	45
F. Rencana Pengujian Keabsahan Data	46

BAB IV. TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Penelitian	48
1. Deskripsi Subjek	49
B. Analisis Data	50
1. Menopause	51
a. Pengetahuan dan Pandangan Mengenai Menopause	51
b. Perasaan Terhadap Menopause	52
c. Proses Transisi Menopause	53
d. Gejala Fisik	55
e. Gejala Psikis	56
2. Faktor yang Mempengaruhi Menopause	57
a. Usia Menstruasi Pertama (<i>Menarche</i>)	57
b. Beban Pekerjaan	57
c. Status Pernikahan	58
d. Jumlah Anak dan Usia Melahirkan	58
e. Pemakaian Kontrasepsi	60
f. Merokok dan Konsumsi Alkohol	61
g. Status Sosio-ekonomi	61
h. Genetik	62



3. Proses <i>Coping</i>	62
a. Set Process	62
b. Set Outcome	64
4. Strategi <i>Coping</i>	64
a. <i>Problem-focused Coping</i>	64
b. <i>Emotion-focused Coping</i>	66
5. Faktor <i>Coping</i>	68
a. Kesehatan Fisik	68
b. Keterampilan Memecahkan Masalah	69
c. Keterampilan Sosial	70
d. Keyakinan atau Pandangan Positif	71
e. Dukungan Sosial	72
f. Dukungan Materi	72
g. Sumber Solusi	73
C. Pembahasan	74
1. Dinamika <i>Coping</i> Subjek	74
2. Persiapan Menghadapi Menopause	75
3. Metode-metode yang Diterapkan oleh Subjek	76
4. Sumber Informasi Metode <i>Coping</i>	77
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
PEDOMAN WAWANCARA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
A. Verbatim Wawancara Subjek 1 Pertemuan 1 (WS01.01)	88
B. Verbatim Wawancara Subjek 1 Pertemuan 2 (WS01.02)	103
C. Verbatim Wawancara Subjek 2 Pertemuan 1 (WS02.01)	117



D. Verbatim Wawancara Subjek 2 Pertemuan 2 (WS02.02)	129
E. Verbatim Wawancara Subjek Pendamping 1 (WSP01)	133
F. Verbatim Wawancara Subjek Pendamping 2 (WSP02)	135
G. Axial Coding	138
1. Penjabaran	138
2. Tabel Axial Coding	140