

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	I
LEMBAR PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
INTISARI	XIV
<i>ABSTRACT</i>	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Anak Sekolah Dasar.....	8
a. Definisi.....	8
b. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	8
c. Masalah gizi anak	9
2. Status Gizi.....	10
a. Definisi.....	10

b. Klasifikasi Status Gizi.....	10
3. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	12
a. Faktor Individu	12
b. Aktivitas Fisik	14
c. Aktivitas Fisik di Sekolah.....	15
d. Pendidikan Jasmani.....	16
e. Kegiatan Ekstrakurikuler	16
f. Lingkungan Fisik.....	17
g. Perilaku Sedentari.....	18
h. Durasi Screen time	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain penelitian	22
B. Populasi dan subjek.....	22
a. Populasi	22
b. Sampel	22
c. Besar Sampel.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
a. Variabel Penelitian.....	24
b. Definisi Operasional	24
1. Kegiatan Ekstrakurikuler	24
2. Durasi <i>Screen Time</i>	25

3. Status Gizi	25
4. Jenis Kelamin	26
E. Instrumen Penelitian	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Metode Analisis	27
H. Tahapan Penelitian	27
I. Etika Penelitian	28
J. Keterbatasan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Gambaran Umum Responden Penelitian	32
3. Sebaran Responden Berdasarkan Ekstrakurikuler	34
4. Sebaran Responden Berdasarkan Durasi <i>Screen Time</i>	36
5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kegiatan Ekstrakurikuler	37
6. Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Status Gizi Anak	37
7. Hubungan Jenis Kelamin dengan Durasi <i>Screen Time</i>	38
8. Hubungan Durasi <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi Anak	39
B. Pembahasan	39
1. Ekstrakurikuler Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta	39
2. <i>Screen Time</i> Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta	41
3. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kegiatan Ekstrakurikuler Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta	42
4. Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta	42

5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Durasi <i>Screen Time</i> Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta	45
6. Hubungan Durasi <i>Screen Time</i> dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
1. Kesimpulan.....	49
2. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	52