



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyesuaian Sosial Remaja	8
1. Pengertian Penyesuaian Sosial	8
2. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial (<i>Social Adjustment</i>)	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	11
B. Regulasi Emosi	12
1. Pengertian Regulasi Emosi	12
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi	14
C. Konsep Perkembangan Remaja	15
1. Pengertian Remaja	15
2. Karakteristik Tahap Perkembangan Remaja	16
3. Tugas Perkembangan Remaja	22
4. Pentingnya Kelompok Bagi Remaja	23
D. Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja	25



E. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	32
B. Subjek Penelitian	34
C. Metode Pengumpulan Data	34
D. Instrumen Penelitian	35
E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Prosedur Penelitian	38
G. Metode Analisis dan Interpretasi Data	39
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	
A. Deskripsi Subjek Penelitian	40
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	40
C. Deskripsi Data	43
D. Uji Hipotesis	47
E. Kesimpulan Analisis	50
F. Pembahasan	51
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63