

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|------|
| Halaman judul..... | i |
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Daftar isi..... | iv |
| Daftar tabel..... | v |
| Daftar gambar..... | vi |
| Daftar lampiran..... | vii |
| Ucapan terimakasih..... | viii |
| Abstrak..... | ix |
| Pengantar..... | 1 |
| Metode Penelitian..... | 16 |
| Hasil Penelitian..... | 29 |
| Diskusi..... | 37 |
| Kesimpulan dan Saran..... | 42 |
| Daftar pustaka..... | 44 |
| Lampiran..... | 52 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. <i>Blueprint</i> Modul Terapi Kelompok Suportif Ekspresif..... | 20 |
| Tabel 2. Target Perilaku Terapi Kelompok Suportif Ekspresif..... | 26 |
| Tabel 3. . Data kelompok eksperimen..... | 31 |
| Tabel 4. Data kelompok kontrol..... | 32 |
| Tabel 5. Skor pretes dan postes..... | 32 |
| Tabel 6. Statistik deskriptif skor PHQ-9..... | 33 |
| Tabel 7. Hasil uji Mann-Whitney U Gain score pretes dan postes kelompok eksperimen dan kelompok kontrol..... | 36 |
| Tabel 8. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada pengukuran pretes dan postes kelompok eksperimen | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Alur Validasi Modul..... | 14 |
| Gambar 2. Kerangka Pikir Penelitian..... | 15 |
| Gambar 3. Rancangan Penelitian..... | 24 |
| Gambar 4. Grafik Rata-rata skor depresi..... | 34 |
| Gambar 5. Grafik perubahan partisipan..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran A. Teori Utama..... | 52 |
| Lampiran B. Penilaian <i>Professional Judgement</i> | 74 |
| Lampiran C. Instrumen pengukuran | |
| 1. Instrumen PHQ-9..... | 88 |
| 2. Instrumen <i>manipulation check</i> | 89 |
| Lampiran D. Administrasi Penelitian | |
| 1. <i>Informed consent</i> | 92 |
| 2. Kuesioner Demografis..... | 96 |
| 3. Lembar observasi..... | 97 |
| Lampiran E. Analisis Kuantitatif | |
| 1. Distribusi skor PHQ-9..... | 105 |
| 2. Distribusi lembar <i>manipulation check</i> | 107 |
| 3. Uji Hipotesis..... | 108 |
| Lampiran F. Analisis Kualitatif | |
| 1. Dinamika kelompok..... | 111 |
| 2. Partisipan Edelweis..... | 118 |
| 3. Partisipan Azallea..... | 125 |
| 4. Partisipan Lily..... | 129 |
| 5. Partisipan Aster..... | 135 |
| 6. Partisipan Krisan..... | 142 |
| 7. Partisipan Tulip..... | 148 |
| Lampiran G. Evaluasi Terapi..... | 154 |
| Lampiran H. Hasil Buku Kerja..... | 157 |
| Lampiran I. Pernyataan <i>Professional Judgement</i> | 167 |
| Lampiran J. <i>Informed consent</i> partisipan dan observer..... | 168 |
| Lampiran K. <i>Ethical Clearance</i> | 169 |