

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Perencanaan.....	4
1.4 Manfaat Perencanaan	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
1.5.1 Lokasi Perencanaan	6
1.5.2 Fokus Perencanaan	6
1.5.3 Waktu Perencanaan.....	7
1.6 Keaslian Perencanaan.....	7
1.7 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Rekreasi.....	11
2.1.1 Pengertian Rekreasi	11
2.1.2 Rekreasi dan Kesehatan	13
2.1.3 Perencanaan Rekreasi	15
2.1.4 Perencanaan Rekreasi untuk Kesehatan	21
2.2 Lansekap	23
2.2.1 Pengertian Lansekap	23
2.2.2 Perencanaan Lansekap.....	24

2.2.3 Perancangan Lansekap untuk Kesehatan	28
2.2.4 Sintesis Elemen Perancangan Lansekap	30
2.3 Kerangka Konseptual	32
2.4 Pendekatan Perencanaan	32
2.4.1 Arahan Rencana	32
2.4.2 <i>Best Practices</i>	33
2.4.3 Konsep Ideal	37
BAB III METODE PERENCANAAN	40
3.1 Unit Amatan dan Analisis	40
3.2 Alat dan Instrumen Perencanaan	41
3.3 Metode Perencanaan	41
3.4 Tahapan Perencanaan	43
3.4.1 Pengumpulan Data	44
3.4.2 Analisis	45
3.4.3 Sintesis	47
3.4.4 Perumusan Konsep dan Alternatif	47
3.4.5 Perencanaan Lanskap	49
BAB IV DESKRIPSI DAN ANALISIS WILAYAH PERENCANAAN	50
4.1 Deskripsi Wilayah Perencanaan	50
4.1.1 Nagari Tabek Panjang	50
4.1.2 Kawasan Sungai Janiah, Embung Kapai, Embung Luang	56
4.2 Analisis Wilayah Perencanaan	65
4.2.1 Analisis Fisik dan Keruangan	65
4.2.2 Analisis Potensi dan Masalah	72
4.2.3 Analisis <i>Stakeholders</i> dan Kelembagaan Kawasan	74
4.2.4 Analisis Arahan Tema dan Substansi Perencanaan	75
BAB V KONSEP DAN ALTERNATIF RENCANA	77
5.1 Konsep Perencanaan	77
5.2 Alternatif Rencana	78
5.2.1 Alternatif 1	80
5.2.2 Alternatif 2	80
5.3 Pemilihan Alternatif Rencana	86

BAB VI RUMUSAN RENCANA	88
6.1 <i>Masterplan</i>	88
6.2 Rencana Detail Elemen Desain	89
6.2.1 Tata Hijau	90
6.2.2 Bangunan dan Ruang	94
6.2.3 Refleksi Air	95
6.2.4 Sirkulasi	95
6.2.5 Parkir	99
6.2.6 Pendukung	100
6.3 Rencana Detail Tapak	101
6.3.1 <i>Restorative Garden</i>	101
6.3.2 <i>Sanctuary Garden</i>	105
6.3.3 <i>Meditation Garden</i>	112
6.4 <i>Stakeholders</i>	116
6.5 Rencana Kegiatan	118
6.6 Pentahapan Rencana	121
6.7 Pembiayaan	124
6.8 Preservasi	126
6.9 <i>Lesson Learned</i>	127
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	131