

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	12
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Beban Subjektif Ibu Anak Autis	15
B. <i>Gratitude Cognitive Behavior Therapy</i> (G-CBT)	33
C. Pengaruh <i>Gratitude Cognitive Behavior Therapy</i> (G-CBT) dalam Menurunkan Beban Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Autis	55
D. Hipotesis.....	63
E. Kerangka Pemikiran	64
BAB III.....	65
METODOLOGI PENELITIAN	65
A. Identifikasi Variabel Penelitian	65
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	65
C. Partisipan Penelitian	66
D. Metode Pengumpulan Data	66
E. Instrumen Pengumpulan Data	67
F. Prosedur Penelitian.....	75
G. Metode Analisis dan Interpretasi Data	80
BAB IV	82
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	82
A. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	82
B. Hasil Penelitian.....	82

C. Diskusi.....	107
D. Keterbatasan Penelitian	116
BAB V.....	118
KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120