

DINAMIKA RESILIENSI PENYANDANG HIPERTENSI

INTISARI

Nicodemus Rinato Yoga Ekoutomo & Nida UI Hasanat

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Penelitian ini berfokus pada resiliensi penyandang hipertensi dalam menghadapi stresor. Penelitian ini bertujuan untuk mengerti dan memahami secara mendalam dinamika resiliensi pada penyandang hipertensi. Penelitian ini melibatkan 3 orang penyandang hipertensi sebagai subjek penelitian dan 3 orang lainnya sebagai *significant others* dari subjek penelitian. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan dilengkapi dengan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika resiliensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, yaitu faktor eksternal seperti keluarga serta komunitas dan faktor internal seperti kognitif, emosional dan spiritual. Karakteristik resiliensi *meaningful life* mendukung penyandang hipertensi untuk menemukan tujuan hidupnya, *equanimity* mendukung penyandang hipertensi untuk menerima kondisinya dan *self reliance* mendukung penyandang hipertensi untuk mengatasi hambatan dalam hidupnya. Resiliensi juga dapat dicapai bila penyandang hipertensi mampu memaknai hipertensi yang dialaminya.

Kata kunci : Dinamika Resiliensi, Penyandang Hipertensi

THE DYNAMICS OF RESILIENCE IN INDIVIDUALS WITH HYPERTENSION

ABSTRACT

Nicodemus Rinato Yoga Ekoutomo & Nida UI Hasanat

Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

This study focused on resilience in individuals with hypertension when faced their stressor. The aims of this study were a qualitative inquiry to understand and comprehend the dynamics of resilience in individuals with hypertension. This study involved 3 participants with hypertension as the research subjects and 3 other people as significant others. This research is carried out by using case study. The data were obtained using in-depth interview and observation. The results showed that the dynamics of resilience is influenced by various factors including external factor such as family and community, and internal factor such as cognitive, emotional and spirituality. Meaningful life as resilience characteristic support individuals with hypertension to finding their purpose, equanimity support individuals with hypertension to accepted their conditions and self reliance support individual with hypertension to overcome their life obstacle. Resilience will determine how the individual lives his lifes as person with hypertension.

Keywords : Dynamics of Resilience, Individuals with Hypertension