

## INTISARI

**Latar Belakang:** Penyebab masalah anemia pada ibu hamil adalah kegagalan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi karena kurangnya pengetahuan tentang anemia dan pentingnya tablet besi. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil adalah dengan pendidikan kesehatan yang menggunakan teknologi dan media yang tepat. Saat ini pendidikan kesehatan masih menggunakan metode yang konvensional sehingga pada penelitian ini melihat pengaruh dengan metode audiovisual dan aplikasi.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh pemberian media audiovisual dan aplikasi *Pemitasi* terhadap pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan minum tablet besi pada ibu hamil serta mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuasi-eksperimental (*quasi-experimental design*) dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 60 ibu hamil yang menerima tablet besi dan memiliki *smartphone* berbasis android. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan format kontrol harian konsumsi tablet besi. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji korelasi *Spearman's rho*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Imogiri I Bantul Yogyakarta.

**Hasil:** Hasil rata-rata skor pengetahuan sebelum pemberian media audiovisual sebesar 75,70 dan sesudah sebesar 91,43. Hasil rata-rata skor kepatuhan sebelum pemberian aplikasi *Pemitasi* sebesar 79,50 dan sesudah sebesar 93,67. Hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai  $p=0,001$  dan hasil uji *Spearman's rho* didapatkan nilai  $p=0,002$ .

**Kesimpulan:** Pemberian media audiovisual dan aplikasi *Pemitasi* berpengaruh meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan minum tablet besi pada ibu hamil dan ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet besi pada ibu hamil.

**Kata kunci:** anemia, aplikasi *Pemitasi*, audiovisual, kepatuhan, ibu hamil

## ABSTRACT

**Background:** Causes anemia problems in pregnant women is lack of compliance in consuming iron tablet supplement due to lack of knowledge regarding anemia and the importance of iron supplement consumption. Health education is an effective solution to improve the knowledge of anemia in pregnant women. Conventional method of health education is still performed, hence this research was aimed to seek the effect of better technology and audiovisual media on the effectivity of health education.

**Objective:** To find out the effect of audiovisual health education and *Pemitasi* application on knowledge of anemia and iron tablet supplement consumption compliance in pregnant women and to find out the association between knowledge and compliance.

**Methods:** Research was performed using a quasi experimental design with one group pretest-posttest design. Research sample consisted of 60 pregnant women who had been given iron tablet supplement and owned android smartphones. Sample was taken using consecutive sampling method. Research instruments were questionnaire and daily iron tablet supplement consumption control form. Performed statistical analyses were Wilcoxon test as analysis of association and Spearman's rho. Research was conducted in one of Puskesmas in Bantul Regency.

**Results:** Knowledge pretest mean average score was 75,70 and the posttest one was 91,43. Compliance pretest mean average score was 79,50 and the posttest one was 93,67. Wilcoxon test showed  $p=0,001$ , while Spearman's rho showed  $p=0,001$ .

**Conclusio:** Audiovisual health education and *Pemitasi* application significantly increased knowledge of anemia and iron tablet supplement consumption compliance on pregnant women and signigicant association between knowledge and compliance

**Keywords:** anemia, *Pemitasi* application, audiovisual, compliance, pregnant women