

EVALUASI POSTUR TUBUH PEKERJA DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* (NBM), *OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM* (OWAS) DAN *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) DI CV. SERELIA PRIMA NUTRISIA, BANTUL, YOGYAKARTA

Oleh: Wahyu Sulistiyawan

INTISARI

CV. Serelia Prima Nutrisia merupakan industri berskala menengah yang berada di daerah Sewon, Bantul, Yogyakarta. CV. Serelia Prima Nutrisia merupakan produsen minuman sereal dengan merk dagang *Oriflakes*. *Oriflakes* berbahan baku umbi garut yang didapat dari petani sekitar wilayah Yogyakarta. Secara keseluruhan terdapat tujuh stasiun kerja yang terdapat di perusahaan, dimana dalam pengerjaannya dilakukan secara manual atau dengan bantuan mesin penunjang yang diisi oleh satu tenaga kerja. Penelitian ini menggunakan metode NBM untuk mengidentifikasi peningkatan rasa sakit pada pekerja saat sebelum dan sesudah bekerja pada tiap stasiun kerja. Selanjutnya, metode OWAS dan REBA dilakukan untuk analisis postur tubuh pekerja pada stasiun kerja yang memiliki peningkatan rasa sakit tertinggi. Pengukuran dengan metode NBM menunjukkan bahwa pada stasiun kerja pengadonan memiliki peningkatan rasa sakit yang paling besar dibandingkan stasiun kerja lainnya yaitu sebesar 89,12%. Lebih lanjut, metode pengukuran OWAS menunjukkan bahwa postur tubuh pada stasiun pengadonan berada pada kategori 1 dimana pada sikap ini tidak menimbulkan masalah pada sistem muskuloskeletal sehingga tidak memerlukan perbaikan. Sedangkan pengukuran dengan metode REBA menunjukkan bahwa postur tubuh pada stasiun pengadonan berada pada *action level 2* yaitu berisiko sedang dan diperlukan suatu tindakan perbaikan. Posisi postur tubuh pekerja yang perlu dipertimbangkan adalah penyesuaian tinggi meja kerja dengan tinggi badan pekerja agar pekerjaan menjadi lebih ergonomis.

Kata kunci : NBM, OWAS, REBA, ergonomis



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

EVALUASI POSTUR TUBUH PEKERJA DENGAN METODE NORDIC BODY MAP (NBM), OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM (OWAS) DAN RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) DI CV. SERELIA PRIMA NUTRISIA, BANTUL, YOGYAKARTA

WAHYU SULISTIYAWAN, Anjar Ruspita Sari, S.T.P., M.Sc

Universitas Gadjah Mada, 2018. Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

POSTURE EVALUATION OF BODY WORKERS WITH NORDIC BODY MAP (NBM), OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM (OWAS) DAN RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) METHODS IN CV. SERELIA PRIMA NUTRISIA, BANTUL, YOGYAKARTA

By: Wahyu Sulistiyawan

ABSTRACT

CV. Serelia Prima Nutrisia is one of middle scale industry located at Sewon, Bantul, Yogyakarta. This industry produces cereal drinks with official brand name of *Oriflakes*. *Oriflakes* is made from garut tuber which is gotten from farmers around Yogyakarta. Generally, there are seven work stations in the factory, where the production done manually or with machine supporting in which every station is fulfilled by one worker. NBM method was used to identify the increase of pain in the worker before and after the work in each station. Furthermore, OWAS and REBA method were used to analyse body posture of worker in the station that has a highest increase of pain. NBM measurement method shows that doughing work station has the highest increase of pain (89,12%) than the others work stasion. Moreover, OWAS measurement method shows that body posture in doughing work station is in category 1. In this kind of situation, there is no problem at musculoskeletal system so that no need any kind improvement. Where as REBA method shows that body posture in doughing station is in action level 2 which has medium risk and requires some treatments for the improvement. The body posture position of worker that should be considered intensively is the adjustment of desk high in order to make *Oriflakes* production more ergonomically.

Keywords : NBM, OWAS, REBA, ergonomoy