

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Lipid.....	9
1. Definisi.....	9
2. Lipid Plasma, Lipoprotein dan Apolipoprotein.....	9
3. Absorpsi Lemak.....	12
4. Transport Lemak.....	13
B. Fruktosa.....	15
1. Definisi.....	15
2. Absorpsi dan Metabolisme Fruktosa.....	15
C. Dislipidemia.....	17
1. Definisi.....	17
2. Prevalensi Dislipidemia.....	18
3. Kriteria Dislipidemia.....	19
4. Patofisiologi.....	22
5. Dislipidemia dan Konsumsi Lemak.....	24
6. Dislipidemia dan Konsumsi Fruktosa.....	25
7. Dislipidemia dan Kolesterol Non-HDL.....	26
D. Serat Pangan.....	28

E. KERANGKA TEORI	30
F. KERANGKA KONSEP	31
G. HIPOTESIS	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Subyek Penelitian	32
1. Populasi/Sampel Penelitian	32
2. Besar Sampel	32
C. Variabel Penelitian.....	33
1. Variabel Bebas	33
2. Variabel Terikat.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
1. Diet Tikus Tinggi Serat.....	34
2. Diet Tinggi Lemak dan Fruktosa	34
3. Kadar Kolesterol Non-HDL	35
E. Instrumen Penelitian	35
F. Pengumpulan Data	36
G. Analisis Data	37
H. Jalannya Penelitian.....	37
I. Waktu Penelitian	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
1. Kolesterol non-HDL	43
2. Berat Badan.....	45
3. Asupan Pakan	46
B. Pembahasan.....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	16
Tabel 2. Nilai Ambang Batas Lipid dan Lipoprotein.....	27
Tabel 3. Klasifikasi Kadar Trigliserida Darah.....	31
Tabel 4. Pembagian Kelompok Hewan Coba.....	48
Tabel 5. Komposisi Diet.....	51
Tabel 6. Rencana kegiatan.....	52
Tabel 7. Rerata Kadar Kolesterol non-HDL Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	53
Tabel 8. Rata-rata asupan pakan tikus.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3. Alur Penelitian.....	50
Gambar 4. Diagram perubahan kadar kolesterol non-HDL.....	54
Gambar 5. Diagram rata-rata berat badan tikus.....	55
Gambar 6. Diagram perubahan berat badan tikus setelah intervensi serat.....	56