

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN TEORI .....	7
A. Atlet Mahasiswa.....	7
B. Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	9
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	9
2. Aspek Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Bertanding.....	12
C. Kecerdasan Emosi .....	14
1. Pengertian Kecerdasan Emosi .....	14
2. Aspek Kecerdasan Emosi .....	15
D. Ketangguhan Mental .....	18
1. Pengertian Ketangguhan Mental .....	18
2. Aspek Ketangguhan Mental .....	19
E. Dinamika Hubungan Kecerdasan Emosi, Ketangguhan Mental, dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	21
F. Hipotesis.....	23

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
C. Responden Penelitian .....	25
D. Metode Pengumpulan Data .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
1. Skala Kecemasan menghadapi Pertandingan .....	26
2. Skala Kecerdasan Emosi .....	27
3. Skala Ketangguhan Mental.....	28
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	29
1. Validitas.....	29
2. Reliabilitas.....	30
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	31
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	32
A. Pelaksanaan Penelitian .....	32
1. Persiapan Penelitian .....	32
2. Uji Coba Alat Ukur.....	32
3. Pengambilan Data Penelitian.....	33
B. Deskripsi Kualitas Instrumen Pengukuran.....	34
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	34
2. Skala Kecerdasan Emosi .....	35
3. Skala Ketangguhan Mental.....	36
C. Data Penelitian .....	37
D. Deskripsi Data Penelitian .....	38
E. Hasil Uji Asumsi .....	40
1. Uji Normalitas .....	40
2. Uji Linearitas .....	41
3. Uji Multikolinearitas .....	42
F. Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	43
G. Kesimpulan Analisis.....	45
H. Pembahasan .....	45
BAB V. PENUTUP.....	49

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
1. Bagi Organisasi Keolahragaan Mahasiswa .....	49
2. Bagi Pelatih.....	50
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	56