

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11

1. Narapidana.....	11
2. Stres .....	14
3. Penyesuaian diri .....	21
B. Landasan teori.....	25
C. Kerangka Teori .....	27
D. Kerangka Penelitian.....	27
E. Hipotesis .....	28
F. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Variabel .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	34
H. Teknik Pengumpulan Data .....	36
I. Jalannya Penelitian .....	37
J. Etika Penelitian.....	39

K. Analisis Data.....	40
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi instrumen Penyesuaian diri dari Habibullah yang telah dimodifikasi oleh peneliti (2010).....	33
Tabel 2. Kisi-kisi instrumen Skala Stres yang disusun oleh Windistiar (2016).	34
Tabel 3. Kisi-kisi instrumen Penyesuaian diri setelah diuji validitas dan reliabilitas.....	36
Tabel 4. Data karakteristik responden narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta.....	46
Tabel 5. Gambaran penyesuaian diri yang dimiliki responden narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67).....	47
Tabel 6. Hasil uji beda nilai penyesuaian diri dengan karakteristik responden narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta Bulan Desember 2017 (n=67).....	48
Tabel 7. Gambaran stres yang dimiliki responden narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67).....	49
Tabel 8. Hasil uji beda tingkat stres dengan karakteristik responden narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta Bulan Desember 2017(n=67).....	50
Tabel 9. Hubungan antara penyesuaian diri dengan dengan stres pada narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta Bulan Desember 2017 (n=67).....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	27
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan keikutsertaan responden penelitian
- Lampiran 3. Lembar data responden
- Lampiran 4. Persetujuan etik
- Lampiran 5. Surat izin penelitian KESBANGPOL DIY
- Lampiran 6. Surat izin penelitian Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Kantor Wilayah Daerah DIY
- Lampiran 7. Surat izin penelitian Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta
- Lampiran 8. Kuesioner penyesuaian diri
- Lampiran 9. Kuesioner stres