



Daftar Isi

Daftar Isi	i
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
PENGANTAR	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN	10
C. TUJUAN DAN MANFAAT	11
1. Tujuan Penelitian	11
2. Manfaat Penelitian	11
a. Manfaat Teoritis	11
b. Manfaat Praktis	11
D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA	12
KAJIAN PUSTAKA	13
A. KOMITMEN PERKAWINAN PADA MASA AWAL PERKAWINAN	13
1. Komitmen Perkawinan	13
a. Definisi Perkawinan	13
b. Definisi Komitmen Perkawinan	14
c. Aspek Komitmen Perkawinan	17
d. Alat Ukur Komitmen Perkawinan	21
e. Faktor yang Mempengaruhi Komitmen Perkawinan	23
2. Komitmen Perkawinan pada Masa Awal Perkawinan	26
a. Kondisi Perkawinan pada Masa Awal Perkawinan	26
b. Komitmen Perkawinan pada Masa Awal Perkawinan	28
B. PROGRAM SUPER (SYUKUR DALAM PERKAWINAN)	29



1.	Intervensi Kebersyukuran	29
a.	Definisi Syukur	29
b.	Manfaat Syukur	31
c.	Aspek Syukur	33
d.	Teknik Menciptakan Rasa Syukur	35
e.	Alat Ukur Syukur	38
2.	Intervensi Kebersyukuran dengan Program “SUPER”	39
a.	Definisi Program “SUPER”	39
b.	Proses dalam Program “SUPER”	41
c.	Kegiatan dalam Program “SUPER”	42
d.	Sesi dalam Program “SUPER”	45
e.	Prinsip Pembelajaran Program “SUPER”	46
C.	PENGARUH PROGRAM “SUPER” (SYUKUR DALAM PERKAWINAN) DALAM MENINGKATKAN KOMITMEN PERKAWINAN.....	48
D.	HIPOTESIS	54
	METODOLOGI PENELITIAN.....	57
A.	DEFINISI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL PENELITIAN	57
1.	Komitmen Perkawinan.....	57
2.	Program “SUPER” (Syukur dalam Perkawinan).....	57
B.	SUBJEK PENELITIAN	59
C.	PENGUMPULAN DATA	60
1.	Skala Komitmen Perkawinan	60
2.	Skala Kebersyukuran	62
3.	Lembar Harapan	64
4.	Lembar Kerja Subjek	64
5.	Lembar Observasi	64
6.	Lembar Evaluasi.....	64



7. Modul Program “SUPER”	65
E. DESAIN PENELITIAN.....	66
F. METODE ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. PELAKSANAAN PENELITIAN	69
1. Tahap Persiapan.....	69
a. Asesmen Awal dan Studi Pendahuluan	69
b. Penyusunan, <i>Professional Judgement</i> , dan Uji Coba Modul Program “SUPER”	69
c. Penyusunan, <i>Peer Review</i> , dan Uji Coba Skala Komitmen Perkawinan	71
d. Pemilihan Fasilitator dan Pengamat.....	72
2. Pelaksanaan Penelitian	72
a. Pemilihan Subjek Penelitian.....	73
b. Pembagian Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	73
c. Melakukan <i>Pre-test</i>	74
d. Pelaksanaan Program “SUPER”	74
e. Melakukan <i>Post-test</i>	75
f. Melakukan <i>Follow-up</i>	75
B. DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN	75
C. HASIL PENELITIAN	76
1. Hasil Skala Kebersyukuran.....	76
2. Cek Manipulasi	77
3. Hasil Skala Komitmen Perkawinan	78
4. Uji Hipotesis	81
5. Analisis Kualitatif	82
D. PEMBAHASAN	93



PENUTUP	102
A. KESIMPULAN.....	102
B. SARAN	103
Daftar Pustaka.....	105
LAMPIRAN	115