



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                     | iii  |
| KATA PENGANTAR .....   | iv   |
| DAFTAR ISI .....   | v    |
| DAFTAR TABEL .....   | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix   |
| ABSTRAK .....  | xi   |
| BAB I PENGANTAR .....  | 1    |
| A. LATAR BELAKANG .....                                      | 1    |
| B. RUMUSAN PERMASALAHAN .....                                | 13   |
| C. TUJUAN DAN MANFAAT .....                                  | 13   |
| 1. Tujuan Penelitian .....                                   | 13   |
| 2. Manfaat Penelitian .....                                  | 14   |
| D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA.....               | 14   |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....                                  | 16   |
| A. KEPUASAN PERKAWINAN DIUSIA AWAL PERKAWINAN.....           | 16   |
| 1. Kepuasan Perkawinan .....                                 | 16   |
| a) Definisi Perkawinan.....                                  | 16   |
| b) Definisi Kepuasan Perkawinan.....                         | 17   |
| c) Aspek Kepuasan Perkawinan.....                            | 18   |
| d) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan ..... | 22   |
| e) Alat Ukur Kepuasan Perkawinan.....                        | 28   |
| f) Kepuasan Perkawinan Diusia Awal Perkawinan.....           | 29   |
| B. PROGRAM “SUPER” (SYUKUR DALAM PERKAWINAN).....            | 32   |
| 1. Intervensi Kebersyukuran.....                             | 32   |
| a) Definisi Syukur .....                                     | 32   |



|   |    |
|---|----|
| b) Aspek Syukur.....  | 33 |
| c) Manfaat Syukur.....  | 35 |
| d) Teknik Menciptakan Syukur.....   | 37 |
| e) Alat Ukur Syukur.....  | 41 |
| 2. Intervensi Kebersyukuran dengan Program “SUPER” (Syukur dalam Perkawinan)..... | 42 |
| a) Definisi Program “SUPER”.....  | 42 |
| b) Isi Program “SUPER”.....   | 43 |
| C. PENGARUH PROGRAM “SUPER” DALAM MENINGKATKAN KEPUASAN PERKAWINAN.....           | 46 |
| D. HIPOTESIS.....   | 57 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 59 |
| A. DEFINISI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL PENELITIAN.....                         | 59 |
| 1. Identifikasi Variabel Penelitian.....  | 59 |
| 2. Definisi Operasional.....  | 59 |
| B. SUBJEK PENELITIAN.....   | 60 |
| C. DESAIN PENELITIAN.....   | 61 |
| D. PENGUMPULAN DATA.....  | 62 |
| 1. Modul Program “SUPER”.....   | 62 |
| 2. Skala Kepuasan Perkawinan.....   | 66 |
| 3. Skala Bersyukur versi Indonesia.....   | 68 |
| 4. Lembar Observasi.....  | 69 |
| 5. Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....                            | 69 |
| 6. Lembar Kerja Subjek.....   | 70 |
| E. PROSEDUR PELAKSANAAN PENELITIAN.....   | 70 |
| 1. Persiapan Penelitian.....  | 70 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian.....  | 72 |



|   |     |
|---|-----|
| F. METODE ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA..... | 73  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....  | 75  |
| A. DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN .....          | 75  |
| B. DESKRIPSI DATA PENELITIAN .....            | 75  |
| 1. Skala Kepuasan Perkawinan.....             | 75  |
| 2. Skala Kebersyukuran .....                  | 78  |
| C. HASIL PENELITIAN .....                     | 78  |
| 1. Uji Hipotesis .....                        | 78  |
| 2. Analisis Kualitatif .....                  | 82  |
| D. PEMBAHASAN.....                            | 95  |
| BAB V PENUTUP .....                           | 108 |
| A. KESIMPULAN .....                           | 108 |
| B. SARAN .....                                | 108 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                           | 111 |
| LAMPIRAN .....                                | 119 |