



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>V</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | <b>VI</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....  | <b>VIII</b> |
| <b>BAB I</b> .....   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....  | 1           |
| B. Rumusan Permasalahan .....  | 10          |
| C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian .....   | 10          |
| 1. Tujuan Penelitian .....   | 10          |
| 2. Manfaat Penelitian .....  | 10          |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....  | 11          |
| <b>BAB II</b> .....  | <b>12</b>   |
| A. Gangguan Kecemasan Sosial pada Remaja .....   | 13          |
| 1. Gangguan Kecemasan Sosial .....   | 13          |
| 2. Remaja .....  | 21          |
| 3. Gangguan Kecemasan Sosial pada Remaja .....   | 23          |
| B. <i>Positive Parenting Brief Family Therapy</i> .....  | 25          |
| 1. <i>Positive Parenting</i> .....   | 25          |
| 2. <i>Family Therapy</i> .....   | 31          |
| 3. <i>Positive Parenting Brief Family Therapy</i> .....  | 34          |
| C. <i>Positive Parenting Brief Family Therapy</i> untuk Menurunkan Simtom<br>Gangguan Kecemasan Sosial pada Remaja ..... | 35          |
| D. Kerangka Berpikir .....   | 40          |
| E. Hipotesis Penelitian .....  | 43          |
| <b>BAB III</b> .....   | <b>46</b>   |
| A. Definisi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....   | 46          |
| B. Partisipan Penelitian .....   | 47          |
| C. Metode Pengumpulan Data .....   | 48          |
| D. Instrumen Pengumpulan Data .....  | 48          |
| 1. <i>Social anxiety disorder scale for 11-17 years</i> .....  | 48          |
| 2. Modul <i>positive parenting brief family therapy</i> .....  | 50          |
| 3. Skala Kecemasan Sosial .....  | 57          |
| 4. Skala pola pengasuhan disfungsi .....   | 58          |
| 5. Lembar penilaian diri .....   | 59          |



|                       |   |            |
|-----------------------|---|------------|
| 6.                    | Lembar <i>informed consent</i> .....        | 60         |
| 7.                    | Lembar kerja .....                          | 60         |
| 8.                    | Lembar observasi :.....                     | 60         |
| 9.                    | Lembar evaluasi.....                        | 61         |
| 10.                   | Panduan wawancara .....                     | 61         |
| E.                    | Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....       | 61         |
| 1.                    | Persiapan.....                              | 61         |
| 2.                    | Pelaksanaan Penelitian.....                 | 63         |
| F.                    | Metode Analisis dan Interpretasi Data ..... | 67         |
| G.                    | ETIKA PENELITIAN .....                      | 69         |
| <b>BAB IV</b>         | .....                                       | <b>70</b>  |
| A.                    | Deskripsi Partisipan Penelitian .....       | 70         |
| 1.                    | Latar belakang keluarga RA .....            | 70         |
| 2.                    | Latar Belakang Keluarga AJ.....             | 72         |
| 3.                    | Latar Belakang Keluarga RS.....             | 74         |
| 4.                    | Latar Belakang Keluarga DK.....             | 76         |
| B.                    | Hasil Penelitian .....                      | 78         |
| 1.                    | Data Kuantitatif .....                      | 78         |
| 2.                    | Data Deskriptif .....                       | 114        |
| C.                    | Diskusi dan Pembahasan .....                | 144        |
| <b>BAB V</b>          | .....                                       | <b>154</b> |
| A.                    | Kesimpulan.....                             | 154        |
| B.                    | Saran.....                                  | 154        |
| 1.                    | Bagi partisipan penelitian : .....          | 154        |
| 2.                    | Bagi peneliti selanjutnya:.....             | 155        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> | .....                                       | <b>166</b> |