

Abstract

Abstract

The high prevalence of social anxiety in adolescents requires special attention, because it affects the development of adolescent social ability. Positive parenting brief family therapy suitable applied to reduce the symptom of social anxiety. This intervention aims to reduce the symptom of social anxiety through altering dysfunctional parenting into positive parenting. The modules used in this therapy were try out in 2 families with significance values (p) 0.043 ($p < 0.05$) and Z score -2.023. Research method is single case design with visual inspection as data analysis. Measuring instrument in this research is social anxiety scale for 11-17 years, skala kecemasan sosial remaja and behavioral checklist. Participants in this study is 4 families. The results of this study indicate that decline in the symptom of social anxiety and changes dysfunctional parenting into positive parenting.

Keywords: Social anxiety disorder, positive parenting pattern, family therapy

Abstrak

Tingginya prevalensi angka kecemasan sosial pada remaja membutuhkan perhatian khusus, dikarenakan berdampak terhadap perkembangan kemampuan sosial remaja. Terapi keluarga dalam bentuk positive parenting brief family therapy dirasa cocok diterapkan untuk mengurangi simtom kecemasan sosial. Intervensi ini bertujuan untuk menurunkan simtom kecemasan sosial dengan cara mengubah pola asuh disfungsi keluarga menjadi pola pengasuhan positif. Modul yang digunakan dalam terapi ini diujicobakan pada 2 keluarga dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0.043 ($p < 0,05$) serta hasil nilai Z sebesar -2,023. Metode penelitian adalah single case design dengan visual inspection sebagai metode analisis data. Alat ukur yang digunakan yaitu social anxiety scale for 11-17 years yang disusun oleh APA, Skala Kecemasan Sosial Remaja serta behavioral checklist berupa lembar penilaian diri. Partisipan yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 4 orang, dengan melibatkan seluruh anggota keluarga yang tinggal bersama pada saat proses terapi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadinya penurunan simtom kecemasan sosial dan perubahan pola pengasuhan disfungsi pada setiap keluarga partisipan.

Kata kunci : Gangguan kecemasan sosial, pola pengasuhan positif, terapi keluarga



Positive Parenting Brief Family Therapy untuk Menurunkan Simtom Kecemasan Sosial pada Remaja
NURUL FADHILAH KHAIK, Diana Setiyawati

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA