

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
1. Anemia .....	6
2. Faktor Risiko Anemia .....	10
3. Kebiasaan Konsumsi Sumber Zat Gizi .....	12
4. Kebugaran Jasmani.....	14
5. Kemampuan Konsentrasi .....	16
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24

C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	24
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional Variabel .....	26
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....	28
G. Cara Analisis Data .....	28
H. Etika Penelitian .....	29
I. Jalannya Penelitian .....	29
J. Keterbatasan Penelitian .....	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	32
3. Analisis Bivariat .....	33
4. Analisis Multivariat .....	35
B. Pembahasan .....	39
BAB V. PENUTUP .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	655

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Hemoglobin untuk Diagnosis Anemia.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Anemia .....	6
Tabel 3. Interpretasi Skor Tes D4.....	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek .....	32
Tabel 5. Hubungan Anemia dengan Kemampuan Konsentrasi.....	33
Tabel 6. Hubungan Asupan Protein, Asupan Zat Besi dan Asupan Vitamin C dengan Anemia .....	34
Tabel 7. Hubungan Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C, Kebugaran Jasmani dan Usia dengan Kemampuan Konsentrasi .....	34
Tabel 8. Model Hubungan Status Anemia, Usia, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kadar MCV dengan Kemampuan Konsentrasi.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3. Bagan Pengambilan Sampel.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i> .....	81
Lampiran 3. Surat Kerjasama dengan Lembaga Psikologi .....	83
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	84