

INTISARI

Latar Belakang: Remaja dan dewasa muda saat ini dihadapkan pada masalah kesehatan reproduksi yaitu aktifitas seksual di usia yang semakin dini. Salah satu tahapan dalam perkembangan yang dilalui oleh seorang wanita memasuki pubertas adalah *menarche*. Wanita yang mengalami *menarche* di usia dini berisiko terhadap perilaku seksual pranikah.

Tujuan: Mengetahui dan menganalisis hubungan usia saat *menarche* dengan usia pertama kali melakukan hubungan seksual pranikah wanita dewasa muda di Indonesia.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan data sekunder dari data Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) 2003-2012. Variabel bebas yaitu usia *menarche* dan variabel terikat yaitu usia melakukan hubungan seksual pranikah. Jumlah sampel terpilih pada SDKI 2003 yaitu 523 orang, tahun 2007 yaitu 2.627 orang, dan tahun 2012 yaitu 2.663 orang. Analisis yang digunakan adalah analisis *survival* dari 3 data SDKI. *Kaplan – Meier* dan *log rank* digunakan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan usia *menarche* dengan usia pertama kali berhubungan seksual pranikah.

Hasil : Rata-rata usia *menarche* wanita dewasa muda di Indonesia pada tahun 2003 yaitu 13,67 tahun, pada tahun 2007 yaitu 13,64 tahun, dan pada tahun 2012 yaitu 13,64 tahun. Terjadi penurunan usia *menarche* dari tahun 2003 ke tahun 2012 yaitu 0,03 tahun. Rata-rata usia melakukan hubungan seksual pranikah wanita dewasa muda di Indonesia yaitu berkisar pada usia 19 tahun dari tahun 2003 hingga pada tahun 2012. Terjadi tren peningkatan perilaku hubungan seksual pranikah dari tahun 2003 ke tahun 2012. Tidak terdapat hubungan antara usia *menarche* dan usia melakukan hubungan seksual. Pada SDKI tahun 2007, domisili, pendidikan dan status sosial ekonomi memiliki hubungan signifikan dengan usia perilaku hubungan seksual.

Kata Kunci: kesehatan reproduksi; hubungan seksual; *menarche*; Indonesia

ABSTRACT

Background: Adolescents and young adults are currently faced with reproductive health problems that sexual activities in the future are earlier. One of the stages in the development of puberty is menarche. Women who are menarche at an early age risk to premarital sexual behavior.

Objective: Knowing and analyzing time at menarche with the time at first sexual intercourse of young adult women in Indonesia.

Method: This study is a quantitative study using secondary data from Indonesia Health Demographic Survey (IHDS) 2003-2012. The independent variable is the time of menarche and the dependent variable is time of first premarital sexual intercourse. The number of samples selected in the SDKI 2003 is 523 people, in 2007 that is 2,627 people, and in 2012 that is 2,663 people. The analysis is a survival analysis.

Results: The average age of menarche of young adult women in Indonesia in 2003 is 13.67 years, in 2007 that is 13.64 years, and in 2012 that is 13.64 years. Menarche age decline from 2003 to 2012 is 0.03 years. The average age of premarital sexual intercourse of young adult women in Indonesia ranges from the age of 19 years from 2003 to 2012. There was a trend of premarital sexual behavior increase from 2003 to 2012. There is no relationship between the age of menarche and age sexual intercourse. In the IDHS in 2007, domicile, education and socioeconomic status have a significant relationship with age of sexual behavior behavior.

Keywords: reproductive health; sexual intercourse; menarche; Indonesia