

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
A. Sistem Fisik dan Psikis Kerja Manusia.....	7
B. Gangguan Muskuloskeletal Terkait Kerja .....	9
C. Faktor-faktor resiko Gangguan Muskuloskeletal Terkait Kerja .....	10
D. Ergonomi Perkantoran .....	13
E. Kerangka Teori .....	16
F. Landasan teori.....	16
G. Kerangka Konsep.....	18
H. Hipotesis Penelitian .....	18
BAB III .....	19
1. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3. Subjek Penelitian .....	19
4. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
5. Definisi Oprasional Variabel .....	20
6. Instrumen Penelitian .....	22
7. Cara Analisis data .....	23
8. Etika Penelitian .....	24
9. Jalannya Penelitian.....	25
BAB IV .....	27
A. Kantor BAPELKES Semarang .....	27
B. Hasil Analisis.....	30
C. Pembahasan.....	39
BAB V.....	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN 1 .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori .....	16
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	18
Gambar 3 Postur Kerja Pegawai BAPELKES Semarang di Salaman .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik sebaran pegawai berdasarkan jenis Kelamin pada Pegawai BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang .....	29
Tabel 2 Berat Badan, Tinggi Badan dan Indeks Masa Tubuh pegawai di kantor BAPELKES di Salaman.....	29
Tabel 3 Penerapan ergonomi perkantoran pegawai di kantor BAPELKES di Salaman Kab. Magelang .....	30
Tabel 4 Postur kerja pegawai di kantor BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang.....	31
Tabel 5 IMT pegawai di kantor BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang .....	32
Tabel 6 Durasi Kerja pegawai bagian administrasi pada kantor BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang .....	33
Tabel 7 Keluhan Subjektif Gangguan Muskuloskeletal pegawai di kantor BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang.....	33
Tabel 8 Sebaran lokasi keluhan subjektif gangguan muskuloskeletal 12 bulan terakhir pada pegawai bagian administrasi kantor BAPELKES Semarang di Salaman .....	34
Tabel 9 Hubungan antara penerapan ergonomi perkantoran, postur kerja, indeks masa tubuh dan durasi kerja terhadap keluhan subjektif gangguan muskuloskeletal terkait kerja di kantor BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang .....	35
Tabel 10 Analisis multivariat hubungan penerapan ergonomi perkantoran, postur kerja dan durasi kerja dengan Variabel keluhan subjektif gangguan muskuloskeletal terkait kerja pada pegawai bagian Administrasi BAPELKES Semarang di Salaman Kab. Magelang.....	38