

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I. PENGANTAR .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Permasalahan .....	9
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	11
1.4. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1. Literasi Kesehatan Mental .....	14
2.2. Depresi .....	30
2.3. Depresi Pada Remaja .....	33
2.4. Pencegahan Depresi .....	36
2.5. Pemberian Pertolongan ( <i>Help-Giving</i> ) .....	37
2.6. Kerangka Berpikir .....	39
2.7. Hipotesis .....	40
BAB III. METODE PENELITIAN .....	41
3.1. Definisi dan Operasionalisasi Variabel .....	41
3.2. Subjek Penelitian .....	43
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	44
3.4. Instrumen Penelitian .....	45
3.5. Prosedur Penelitian .....	50
3.6. Metode Analisis Data .....	66
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
4.1. Karakteristik Subjek .....	67
4.2. Cek Manipulasi.....	68
4.3. Hasil .....	68
4.4. Analisis Tambahan.....	70
4.5. Pembahasan .....	70
BAB V. PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	77