



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Persepsi.....	8
2. Pola makan	13
3. Masyarakat Usia Produktif	23
B. Landasan Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27



B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat	27
2. Waktu	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Subjektivitas Peneliti	43
E. Tema dan Batasan Penelitian.....	44
F. Instrumen Penelitian	44
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Keabsahan Data.....	47
I. Analisis Data	47
J. Etika Penelitian.....	48
K. Jalannya Penelitian.....	48
L. Keterbatasan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	93