

## **HUBUNGAN ANTARA *PARENTING STRESS* PADA IBU DENGAN KEKERASAN TERHADAP ANAK**

Debora Kristi Sulistia

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRAK**

Peran pengasuhan yang dibebankan pada ibu merupakan tugas rumit yang seringkali menimbulkan *parenting stress*. *Parenting stress* tersebut dapat dilampiaskan pada anak dalam bentuk kekerasan terhadap anak, baik berupa *abuse* maupun *neglect*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *parenting stress* yang dialami ibu dengan kekerasan terhadap anak. Partisipan penelitian sebanyak 119 orang ibu yang memiliki anak usia 3-6 tahun (usia pra-sekolah). Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu Skala Kekerasan Terhadap Anak dan Skala *Parenting Stress*. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi Pearson. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0.315 dengan taraf signifikansi  $p < 0.01$  yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara *parenting stress* pada ibu dengan kekerasan terhadap anak.

Kata kunci : *parenting stress*, perlakuan salah terhadap anak, penelantaran anak

## ***Relationship between Parenting Stress on Mother and Child Maltreatment***

Debora Kristi Sulistia

*Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada*

### **ABSTRACT**

*The role of parenting which is often beared more by mothers is a complex task that often cause parenting stress. Parenting stress can lead to the tendency to do child maltreatment (either abuse or neglect). This research aimed to investigate the relationship between parenting stress experienced by mothers and the tendency to do child maltreatment. As many as 119 mothers with child(ren) aged 3-6 years old (pre-school age) participated in this research. Two instruments were used in data collection, namely Child Abuse Scale and Parenting Stress Scale. Pearson's Correlation technique was used for the data analysis. Result showed that there was a positive and significant relationship between parenting stress and child maltreatment ( $r = 0.315, p < 0.01$ ).*

***Keywords:*** *parenting stress, child abuse, neglect*