



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kontrol Diri	8
1. Pengertian.....	8
2. Kontrol Diri pada Anak.....	9
3. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	13
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri.....	14
B. Pelatihan Kontrol Diri	15
1. Pengertian.....	15
C. Teori Modul.....	17



1. Penyusunan Modul	17
2. Prinsip penyusunan modul	19
3. Menentukan <i>Learning Objectives</i>	20
4. Komponen Modul.....	20
5. <i>Experiential Learning</i>	21
6. Validasi Modul	23
D. Dinamika Hubungan Pelatihan Kontrol Diri dengan Kontrol Diri	25
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	29
1. Identifikasi Variabel.....	29
2. Definisi Operasional Variabel.....	29
B. Subjek Penelitian	30
C. Metode Pengumpulan Data	31
D. Desain Eksperimen	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Prosedur Penelitian	34
1. Persiapan Penelitian	34
2. Pelaksanaan Penelitian	35
3. Pengolahan Data Pelatihan	36
G. Pengolahan Data dan Interpretasinya	36
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	38
B. Deskripsi Pengambilan Data	38
C. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	40
D. Deskripsi Data	41
E. Uji Hipotesis	43
F. Pembahasan	43



G. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V. PENUTUP	50
A. Kesimpulan Penelitian.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	58