UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengaruh Spiritualitas Di Tempat Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Generasi Z D.I.Yogyakarta:
Peran Mediasi Keseimbangan Kehidupan Kerja**
Putri Helmalia Cahyaningrum, Diah Retno Wulandaru, Dr.,Dra.,MBA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh spiritualitas di tempat kerja (*workplace spirituality*/WS) terhadap kepuasan kerja karyawan Generasi Z di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) serta peran keseimbangan kehidupan kerja (*work-life balance*/WLB) sebagai mediator. Penelitian ini merupakan replikasi model Khan et al. (2026) dengan landasan *Job Demands-Resources Theory*. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif eksplanatori dengan desain *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring dengan teknik *purposive sampling* dan diperoleh 178 responden yang memenuhi kriteria, yaitu karyawan tetap Generasi Z kelahiran 1997-2012 yang bekerja di DIY dengan masa kerja minimal satu tahun. Data dianalisis menggunakan *partial least squares structural equation modeling* (PLS-SEM) dengan SmartPLS 4.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa WS berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja ($\beta = 0{,}346$; $p < 0{,}001$) dan terhadap WLB ($\beta = 0{,}604$; $p < 0{,}001$), serta WLB berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja ($\beta = 0{,}359$; $p < 0{,}001$). WLB memediasi secara parsial hubungan antara WS dan kepuasan kerja (efek tidak langsung $\beta = 0{,}217$; $p < 0{,}001$). Model menjelaskan 39,8% variasi kepuasan kerja dan 36,5% variasi WLB. Temuan ini menunjukkan bahwa penguatan rasa keterhubungan dan kesatuan dengan sesama di tempat kerja, disertai dukungan terhadap keseimbangan kehidupan kerja, dapat meningkatkan kepuasan kerja karyawan Generasi Z.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengaruh Spiritualitas Di Tempat Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Generasi Z D.I.Yogyakarta:
Peran Mediasi Keseimbangan Kehidupan Kerja**
Putri Helmalia Cahyaningrum, Diah Retno Wulandaru, Dr.,Dra.,MBA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kata kunci: spiritualitas di tempat kerja, keseimbangan kehidupan kerja, kepuasan kerja, Generasi Z, PLS-SEM

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengaruh Spiritualitas Di Tempat Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Generasi Z D.I.Yogyakarta:
Peran Mediasi Keseimbangan Kehidupan Kerja**
Putri Helmalia Cahyaningrum, Diah Retno Wulandaru, Dr.,Dra.,MBA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

This study examines the effect of workplace spirituality (WS) on job satisfaction among Generation Z employees in the Special Region of Yogyakarta (DIY) and the mediating role of work-life balance (WLB). The study replicates the model of Khan et al. (2026) and is grounded in Job Demands-Resources Theory. A quantitative explanatory, cross-sectional design was used. Data were collected through an online questionnaire using purposive sampling, resulting in 178 eligible respondents, namely permanent Generation Z employees born between 1997 and 2012 who work in DIY and have at least one year of tenure. The data were analyzed using partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM) with SmartPLS 4.

The results show that WS has a positive and significant effect on job satisfaction ($\beta = 0.346$; $p < 0.001$) and on WLB ($\beta = 0.604$; $p < 0.001$), and that WLB has a positive and significant effect on job satisfaction ($\beta = 0.359$; $p < 0.001$). WLB partially mediates the relationship between WS and job satisfaction (indirect effect $\beta = 0.217$; $p < 0.001$). The model explains 39.8% of the variance in job satisfaction and 36.5% of the variance in WLB. These findings suggest that strengthening employees' sense of connectedness and oneness with others at work, together with support for work-life balance, can enhance job satisfaction among Generation Z employees.

Keywords: workplace spirituality, work-life balance, job satisfaction, Generation Z, PLS-SEM