UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Status Gizi (Ditinjau Dari Berat Badan Terhadap Umur) Dan Kekuatan Genggaman Tangan Pada Remaja Usia
13-16 Tahun Di SLTPN 3 Sleman**
Laela Soraya, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes. ; Dra. Neni T. Rahmawati, M.Kes.
Universitas Gadjah Mada, 2008 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap perubahan gizi. Pada masa ini, remaja mengalami suatu percepatan pertumbuhan yang dapat membuat anak ini mengalami perubahan kekuatan dan fisik. Berat badan terhadap umur dapat mengukur status gizi saat ini. Status gizi seseorang secara tidak langsung mempengaruhui kekuatan otot, dimana berbeda antara laki-laki dan perempuan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui perbedaan kekuatan genggaman tangan antara remaja laki-laki dan perempuan serta mengkaji korelasi status gizi (BB/U) dan kekuatan genggaman tangan pada remaja usia 13-16 tahun di SLTPN 3 Sleman.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross-sectional* pada remaja usia 13-16 tahun di SLTPN 3 Sleman yang dilakukan pada bulan Januari 2008. Subjek penelitian berjumlah 271 orang dengan 122 remaja laki-laki dan 148 remaja perempuan Pengukuran yang dilakukan meliputi berat badan, kekuatan genggaman tangan kanan dan kiri. Analisis statistik yang digunakan dengan uji-t untuk mengetahui signifikansi perbedaan kekuatan genggaman tangan kanan dan kiri pada laki-laki dan perempuan dan uji korelasi *Pearson* untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan kekuatan genggaman tangan.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan yang signifikan ($p<0,05$) diperoleh pada rata-rata kekuatan genggaman tangan kanan dan kiri antara remaja laki-laki dan perempuan. Hasil korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan antara status gizi (BB/U) dan kekuatan genggaman tangan (r kekuatan tangan kanan= 0,278 dan r kekuatan tangan kiri= 0,241) pada remaja usia 13-16 tahun.

Kesimpulan: Ada perbedaan yang bermakna pada kekuatan genggaman tangan antara remaja laki-laki dan perempuan. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi (BB/U) dan kekuatan genggaman tangan yang menunjukka bahwa semakin baik gizi seseorang semakin besar kekuatannya.

Kata Kunci: Remaja, Status gizi, BB/U, Kekuatan genggaman tangan