

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
C.1 Manfaat Teoritis .....	8
C.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Konselor Sebaya .....	11
A.1. Konselor Sebaya dalam Lingkup Sekolah .....	13
A.2. Kapasitas dan Kewenangan Konselor Sebaya .....	14
A.3. Bentuk Program Konselor Sebaya .....	16
A.4 Keterampilan Dasar Konseling pada Konselor Sebaya .....	18
B. Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling .....	21
B.1. Metode Pelatihan .....	23
B.2. Validasi modul pelatihan .....	25
C. Efikasi Diri Dalam Keterampilan Dasar Konseling .....	27
C.1. Peran Efikasi Diri Terhadap Keterampilan Dasar Konseling ....	28
C.2. Sumber Efikasi Diri .....	28
D. Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling untuk Meningkatkan Efikasi Diri pada Konselor Sebaya Remaja .....	29
E. Hipotesis Penelitian .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Tinjauan Literatur Sistematis .....	33
B. Validasi Modul Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling .....	36
B.1 Validasi konten modul pelatihan keterampilan dasar konseling	36
B.2. Validasi empirik modul pelatihan keterampilan dasar konseling	37
B.3 Subjek Penelitian .....	39
B.4 Metode Pengumpulan data .....	40

B.5 Alat Pengumpul Data .....	40
B.6 Prosedur Penelitian .....	42
B.7 Metode Analisis dan Interpretasi Data .....	43
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....</b>	<b>46</b>
A. Tinjauan Literatur Sistematis .....	46
A.1 Temuan Tinjauan .....	50
B. Validasi Konten Modul Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling .....	58
C. Penyusunan Alat Ukur.....	59
D. Persiapan Pelatihan .....	59
E. Pelaksanaan Pelatihan.....	60
F. Deskripsi data .....	62
F.1 Efikasi Diri .....	62
G. Pengujian Hipotesis .....	64
H. Kesimpulan Analisis .....	66
I. Data Tambahan Penelitian .....	67
J. Pembahasan .....	71
J.1 Pengaruh pelatihan terhadap efikasi diri .....	71
J.2 Evaluasi Pelatihan oleh Subjek .....	74
K. Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variasi kata pencarian.....	35
Tabel 2 Kombinasi pencarian <i>Boolean</i> .....	36
Tabel 3 Rincian sesi pelatihan keterampilan dasar konseling .....	38
Tabel 4 Hasil tinjauan literatur sistematis .....	46
Tabel 5 Jadwal pelaksanaan pelatihan keterampilan dasar konseling .....	61
Tabel 6 Data deskriptif efikasi diri kelompok eksperimen .....	63
Tabel 7 Data deskriptif efikasi diri kelompok kontrol.....	64
Tabel 8 Nilai signifikansi hipotesis nol efikasi diri .....	65
Tabel 9 Ukuran efek pelatihan terhadap efikasi diri.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kontinuum hubungan membantu .....	12
Gambar 2 Bentuk-bentuk dukungan sebaya .....	16
Gambar 3 Siklus pembelajaran eksperensial menurut Kolb .....	23
Gambar 4 Alur pikiran penelitian .....	31
Gambar 5 Proses tinjauan literatur sistematis .....	47
Gambar 6 Persentase pengetahuan baru .....	68
Gambar 7 Persentase aspek pelatihan yang ternilai baik .....	70
Gambar 8 Persentase aspek pelatihan yang ternilai belum baik .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

1. LAMPIRAN 1 Naskah jurnal tinjauan literatur sistematis .....	85
2. LAMPIRAN 2 Hasil tinjauan literatur sistematis.....	96
3. LAMPIRAN 3 Modul Pelatihan Konselor Sebaya Remaja.....	103
4. LAMPIRAN 4 Worbook Pelatihan Konselor Sebaya .....	169
5. LAMPIRAN 5 Alat ukur .....	208
6. LAMPIRAN 6 Data.....	216
7. LAMPIRAN 7 Analisis data .....	218
8. LAMPIRAN 8 Data tambahan kualitatif .....	220
9. LAMPIRAN 9 <i>Informed consent</i> .....	223
10. LAMPIRAN 10 Surat izin penelitian .....	224
11. LAMPIRAN 11 Surat persetujuan etika penelitian.....	225
12. LAMPIRAN 12 Dokumentasi kegiatan .....	226