UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Regulasi Diri dan Self-Compassion terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa
Aprilia Qonita Rabbani, Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PERAN *SELF-COMPASSION* DAN REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI



APRILIA QONITA RABBANI
21/480747/PS/22892

PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Regulasi Diri dan Self-Compassion terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa
Aprilia Qonita Rabbani, Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PERAN *SELF-COMPASSION* DAN REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

APRILIA QONITA RABBANI
21/480747/PS/22892

PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Regulasi Diri dan Self-Compassion terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa
Aprilia Qonita Rabbani, Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Halaman Pengesahan

PERAN REGULASI DIRI DAN *SELF COMPASSION* TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Oleh:
Aprilia Qonita Rabbani
21/480747/PS/22892

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 24 Juli 2026

Tim Penguji

Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.
Ketua

Dr. Tri Hayuning Tyas, S.Psi., M.A., Psikolog
Anggota

Satrio Priyo Adi, S.Psi, M.Sc.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 07 September 2026
Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001