UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Amakawa, E. dan Sugiura, K. (2022). Pregnancy – related Discomfort and Stress Levels in Pregnant Women. *Kawasaki Journal of Medical Welfare*, *28*(1), 20221-13

Ambar,H.F.,S.A.Sharief., dan Thamrin. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. S Gestasi 43 Minggu 1 Hari dengan Serotinus. *Window of Midwiffery Journal*, *2*(2): 118-128.

Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada Masa Pranatal dan Kelahiran. Yaa Bunaya: *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *4*(1).

Argaheni, N. B. (2012). Hubungan graviditas dengan varises tungkai bawah. Skripsi/tesis, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Ariendha, D. S. R. (2023). *Adaptasi anatomi dan fisiologi dalam kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis. ISBN: 978-623-342-944-3.

Astuti, H.P. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*.Yogyakarta; Rohim Press.

Astuti,S. (2017). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan Buku Ajar Kebidanan Antenatal Care*. Yogyakarta: Erlangga.

Badan Pusat Statistik. 2023. Angka Kematian Ibu/AKI di 10 Provinsi Terbanyak (2020-2022). Retrieved from https://www.bps.go.id/statictable/2023/03/31/2219/angka-kematian-ibu-aki-maternal-mortality-rate-mmr-hasil-long-form-sp2020-menurut-provinsi-

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

2020.html

Baruch, Y., Manodoro, S., Barba, M., Cola, A., Re, I., & Frigerio, M. (2023). *Prevalence and severity of pelvic floor disorders during pregnancy: Does the trimester make a difference?*, Healthcare, 11(8), 1096. https://doi.org/10.3390/healthcare11081096

BPS Kota Jayapura. (2023). Jumlah Penduduk Kota Jayapura Menurut Kecamatan dan Jenis Kelamin (Jiwa), 2022-2023. Retrieved from https://jayapurakota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM1IzI=/jumlah-penduduk-kota-jayapura-menurut-kecamatan-dan-jenis-kelamin.html

BPS Kota Jayapura. (2024). KOTA JAYAPURA DALAM ANGKA *JAYAPURA MUNICIPALITY IN FIGURES* 2024. BPS KOTA JAYAPURA / *BPS-Statistics of* JAYAPURA *MUNICIPALITY* CDC. 2024. Maternal Infant Health. Retrieved from https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/pregnancy-complications.html

Carolina, L., Syamsuri, K., & Manawan, E. (2014). *Hemorhoid dalam kehamilan*. Majalah Kedokteran Sriwijaya, 46(2), 164–171.

Dartiwen & Nurhayati, Y. (2019). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Penerbit Andi.

Darwitri, & Rahmadona. (2022). *Prenatal Yoga Menurunkan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester II dan III*. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 12(1), 26–33. https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3335

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daryani, F, E., Mohammad – Alizadeh – Charandabi, S., Mohammadi, A., Zarei, S., & Mirghafourvand, M. (2021). Fatigue and sleep quality in different trimesters of pregnancy. *Sleep Science, 14*(0), 69-74. https://doi.org/10.5935/1984-006320200091

De Bonis, M., Cimino, G., Ianes, I., Costantini, E., d'Abate, C., Centini, G., … Martire, F. G. (2025). *Associations of nausea and vomiting of pregnancy with maternal and fetal outcomes.Journal of Clinical Medicine, 14*(12), 4300. https://doi.org/10.3390/jcm14124300

Fahlevie Edwind Rakatama & Semadi I Nyoman. (2019). *Prevalensi Varises Tungkai pada Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Denpasar Selatan*. *Jurnal Medika Udayana*. Vol8. No 8. ISSN: 2597 – 8012.

Fatimah dan Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhamadiah Jakarta.

Fauziah,A.dan Kasmiati.(2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. PT.Literasi Nusantara Abadi Grup.

Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E.,Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar DIII Kehamilan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group.

Hall, H., Lauche, R., Adams, J., Steel, A., Broom, A., & Sibbritt, D. (2016). Healthcare utilisation of pregnant women who experience sciatica, leg cramps

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

and/or varicose veins: A cross-sectional survey of 1835 pregnant women. *Women and Birth*, *29*(1), 35-40. https://doi.org/10.1016/j.wombi.2015.07.184

Intan, Y. S. N., & Masfiyah. (2023). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian keputihan pada ibu hamil di Puskesmas Bangetayu Semarang*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(5), 103–105.

Ismawati, I., Putriningrum, R., & Ernawati. (2022). Pengaruh self-hypnopregnancy terhadap tingkat kelelahan pada ibu hamil di PMB Ambarwati. Universitas Kusuma Husada, Surakarta.

Johnson, J. Y. (2014). Keperawatan maternitas: Demystified (D. Kurnia S., Penerj.). Yogyakarta: Rapha Publishing.

Kasmiati, Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., Rikhaniarti, T., Syahriana, S., Asmirati, A., Irmayanti, A. O., & Kartika, S. M. (2023). *Asuhan kehamilan*. Literasi Nusantara Abadi. ISBN:978-623-8227-42-2.

Kementerian Kesehatan. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* (P. 674). Litbangkes.

KHAIRUNNISA, R. (2022). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN GASTRITIS DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN MARGA ASRI TULANG BAWANG BARAT (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjung karang).

Kotarumalos, S. S., & Herwawan, L. A. (2021). Studi Kasus: Ketidaknyamanan

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Pada Kehamilan Dengan Presentasi Bokong. Jurnal Kebidanan, 1(1), 24-34.

Li, X., Yu, F., Zhang, Y., Wang, H., & Chen, Y. (2024). *Sleep quality disparities in different pregnancy trimesters: A systematic review and meta-analysis*. BMC Pregnancy and Childbirth, 24**,** 1–12.

Marfuah, S., Kurniati, P. T., Intarti, W. D., Hesti, N. P., Sehmawati, S., Aningsih, B. S. D., Sulistiyaningsih, S. H., Annisaa, S., Fauzia, R. L., Mustaghfiroh, L., Purwanti, S., & Tejo Putri, E. R. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: K-Media.

Nugraheni, D. (2016). *Gambaran ketidaknyamanan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta* (Skripsi). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Panuntun, R. A. (2016). *Gambaran ketidaknyamanan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta* (Skripsi). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Patimah, M., Nurhikmah, T. S., & Nurdianti, D. (2020). *Pendidikan kesehatan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I dan penatalaksanaannya*. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3790

Pratami, E. (2016). *Evidence-Based dalam Kebidanan: Kehamilan, Persalinan, & Nifas*. Jakarta: EGC.

Pratiwi, A. M., & Fatimah, S. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Rahma. (2014). Hubungan Senam Yoga terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Retnaningtyas. (2021). Kehamilan dan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil. Kediri, Jawa Timur: Strada Press.

Salari, N., Mohamadi, S., & Hemmati, M. *et al.* (2024). *Global prevalence of constipation during pregnancy: a systematic review and meta-analysis*. BMC Pregnancy and Childbirth, 24, 836.

Savarino, V., Marabotto, E., Zentilin, P., De Bortoli, N., Visaggi, P., Furnari, M., ... & Savarino, E. (2023). How safe are heartburn medications and who should use them?. Expert Opinion on Drug Safety, 22(8), 643-652.

Septiasari, R. M., & Mayasari, D. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.

Susanti, S., Ulvy Pratiwi, D., Farida Tandi Bara, & Roganda Simanjuntak. (2025). *Upaya ibu hamil mengatasi sendiri gejala mual dan muntah yang dirasakan (penanganan mandiri) terhadap emesis gravidarum pada trimester I*. Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(3), 670–675. https://doi.org/10.59585/bajik.v3i3.685

Swarjana, I. K. (2023). *Populasi–sampel, teknik sampling, dan bias dalam penelitian*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Tejada, B. M. de, Vonzun, L., Von Mandach, D. U., Burch, A., Yaron, M., Hodel, M., Surbek, D., & Hoesli, I. (2024). Nausea and vomiting of Pregnancy, hyperemesis gravidarum. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and*

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran Ketidaknyamanan Fisik pada Ibu Hamil di Kota Jayapura
Dessy.naomi.hollenger, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S ; Sri Warsini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Reproductive Biology, 304, 115 – 120. https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2024.11.006

Vazquez, J. C. (2015). *Heartburn in pregnancy*. BMJ Clinical Evidence, 2015, 0306. Retrieved from PubMed Central.

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Efektifitas happy prenatal yoga (teknik ujjayi pranayama dan nadisodhasana) dalam menurunkan ketidaknyamanan fisik pada kehamilan trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(2).

Yummi, F. L. (2025). Pemanfaatan Aroma Terapi Pappermint Kombinasi Kapulaga Untuk Mengatasi Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. Bookchapter Stunting

Yunita Udayani,N. P. M., Novi Ekajayanti, P. P., & Mayda Dwijayanti, A. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pada Ibu Primigravida Triwulan I. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 2*(1).https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.9

Zakiyah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku ajar fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir*. Yogyakarta: Respati Press. ISBN 978-623-94800-3-5.