Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# Daftar Isi

Halaman Judul ..... i
Lembar Pengesahan ..... ii
Lembar Plagiasi ..... iii
Intisari ..... iv
*Abstract* ..... v
Kata Pengantar ..... vi
Daftar Isi ..... viii
Daftar Gambar ..... xi
Daftar Tabel ..... xii
Daftar Lampiran ..... xiii
BAB I ..... 1
PENDAHULUAN ..... 1
1.1. Latar Belakang ..... 1
1.2. Rumusan Masalah ..... 4
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian ..... 4
1.3.1. Tujuan Penelitian ..... 4
1.3.2. Manfaat Penelitian ..... 4
1.4. Kajian Literatur ..... 5
1.4.1. Beban Perawatan Perempuan Lanjut Usia yang Merawat Anggota Keluarga dengan Penyakit Kronis ..... 5
1.4.2. Konteks Perawatan di Asia: Nilai Moral dan Kolektivitas ..... 6
1.4.3. Perawatan Lansia Perempuan di Indonesia dalam Konteks Budaya Jawa ..... 6
1.4.4. Negosiasi dalam Peran Perawatan ..... 7
1.4.5. Makna Hidup dalam Pengalaman Perawatan ..... 9
1.4.6. Research Gap dan Posisi Penelitian ..... 10
1.5. Kerangka Konseptual ..... 11
1.5.1 Negosiasi dan Agensi ..... 12
1.5.2 Teori Konstruksi Sosial oleh Berger dan Luckmann (1966) ..... 14
1.5.3 Keterkaitan antara Tuntutan, Negosiasi, dan Makna Hidup ..... 17
1.6. Metode Penelitian ..... 20
1.6.1. Desain Studi ..... 20
1.6.2. Teknik Pengumpulan Data ..... 22
1.6.2.1. Jenis Data ..... 26
1.6.2.2. Teknik Pengolahan dan Analisis Data ..... 26
1.6.2.3. Validitas Data ..... 29
1.6.3. Lokasi dan Waktu ..... 31

Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB II....33
KONTEKS SOSIAL DAN PENGALAMAN PERAWATAN CAREGIVER LANSIA PEREMPUAN ....33
2.1. Deskripsi Lokasi Penelitian ....33
2.1.1. Letak dan Karakteristik Wilayah Dusun Pronosutan, Kalurahan Kembang, Kapanewon Nanggulan, Kabupaten Kulon Progo. ....33
2.1.2. Akses Layanan Kesehatan ....36
2.1.3. Relevansi Lokasi Penelitian....37
2.2. Kriteria dan Profil Informan ....38
2.2.1. Ibu Darsinem (nama samaran)....39
2.2.2. Ibu Rukmini (nama samaran)....43
2.2.3. Ibu Wagiyem (nama samaran)....48
2.2.4. Ibu Siti (nama samaran)....54
2.2.5. Ibu Painem (nama samaran)....60
2.2.6. Ibu Tuminah (nama samaran)....68
2.3. Karakteristik Anggota Keluarga yang Dirawat oleh Informan....75
BAB III ....82
NEGOSIASI FISIK, EKONOMI, DAN EMOSIONAL CAREGIVER LANSIA PEREMPUAN ATAS TUNTUTAN DALAM MENJALANKAN PERAN PERAWATAN ....82
3.1. Latar Belakang Perawatan yang Dijalankan Caregiver Lansia Perempuan....82
3.1.1. Variasi Kondisi Penyakit Kronis dan Tingkat Ketergantungan Pasien ....82
3.1.2. Konteks Sosial Ekonomi Keluarga dan Pengaturan Perawatan....85
3.1.3. Dukungan dan Solidaritas Kekeluargaan....88
3.2. Peran Perawatan dalam Kehidupan Sehari-hari....91
3.2.1. Perawatan Fisik dan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari ....91
3.2.2. Peran Ganda sebagai Caregiver, Pengelola Rumah Tangga dan Pencari Nafkah ..97
3.2.3. Kelelahan dalam Menjalankan Peran Perawatan....100
3.3. Negosiasi Fisik, Ekonomi, dan Emosional Caregiver Lansia Perempuan....102
3.3.1. Penyesuaian Aktivitas Fisik....103
3.3.2. Pembagian Waktu dan Tenaga sebagai Caregiver dan Pencari Nafkah ....107
3.3.3. Pengendalian Emosional dalam Kehidupan Sehari-hari....110
BAB IV ....117
KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PEREMPUAN LANJUT USIA DALAM MENJALANKAN PERAN PERAWATAN TERHADAP ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT KRONIS....117
4.1. Konstruksi Makna Hidup Caregiver Lansia Perempuan ....117
4.1.1. Pengabdian sebagai Wujud Komitmen dalam Relasi Perawatan ....118
4.1.2. Motivasi untuk Mempertahankan Peran Perawatan ....122
4.1.3. Penerimaan dalam Balutan Spiritualitas ....125

Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

4.1.4. Refleksi Kritis: Makna Hidup dan Naturalisasi Peran Caregiver Perempuan .....127
4.2. Konstruksi Sosial Makna Hidup Caregiver Lansia Perempuan dalam Perspektif Berger dan Luckmann.....132
4.2.1. Eksternalisasi .....132
4.2.2. Objektifikasi.....133
4.2.3. Internalisasi .....135
BAB V .....142
PENUTUP.....142
5.1. Kesimpulan dan Refleksi Kritis .....142
5.2. Limitasi Studi.....145
5.3. Saran dan Rekomendasi ke Depan.....146
Daftar Pustaka.....149
LAMPIRAN.....154

Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian. ..... 15
Gambar 2. Alur Analitis Penelitian ..... 18
Gambar 3. Kerangka Alur Metode Penelitian ..... 21
Gambar 4. Peta Wilayah Penelitian ..... 34
Gambar 5. Analisis Negosiasi Caregiver Lansia Perempuan ..... 114
Gambar 6. Sintesis Konstruksi Makna Hidup *Caregiver* Lansia Perempuan ..... 139

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan**
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# Daftar Tabel

Tabel 1. Karakteristik Informan.....38
Tabel 2. Karakteristik Anggota Keluarga yang Dirawat oleh Informan.....76
Tabel 3. Tingkat Ketergantungan Pasien dan Variasi Penyakit Kronis.....83
Tabel 4. Karakteristik Sosial Ekonomi Informan .....86
Tabel 5. Pemetaan Dukungan (*Support*) dalam Praktik Perawatan.....89

Negosiasi dan Konstruksi Makna Hidup Perempuan Lanjut Usia sebagai Caregiver Anggota Keluarga dengan
Penyakit Kronis: Studi Naratif tentang Pengalaman Perawatan
Calya Ayu Putri Salsabilla, Dewi Cahyani Puspitasari, S.Sos., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# Daftar Lampiran

Lampiran 1. *Informed Consent* .....154
Lampiran 2. Panduan Wawancara .....155
Lampiran 3. Matriks Koding.....158