UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengalaman Lansia dalam Memaknai Perubahan Kondisi Finansial Pascapensiun
Septya Kusuma Wardhani, Dr. Arum Febriani, S.Psi., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Pengalaman Lansia dalam Memaknai Perubahan Kondisi Finansial Pascapensiun

***Septya Kusuma Wardhani*[1], *Arum Febriani*[2]**
[1,2]Universitas Gadjah Mada
e-mail: *[1]septyakusumawardhani@mail.ugm.ac.id, [2]arum_febriani@ugm.ac.id

Abstrak. Masa pensiun membawa perubahan pada pendapatan, kebutuhan, tanggungan, dan pengelolaan keuangan lansia. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi bagaimana lansia memaknai pengalamannya dalam menghadapi perubahan kondisi finansial pascapensiun. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) melalui wawancara semi-terstruktur terhadap enam lansia pensiunan. Temuan menunjukkan bahwa perubahan finansial dimaknai sebagai proses penyesuaian terhadap kondisi kehidupan baru dengan memanfaatkan pengalaman, kebiasaan, keterampilan, aktivitas, dan rasa cukup dalam menjalani perubahan kondisi finansial. Pengalaman partisipan juga menunjukkan adanya perbedaan dalam menghadapi kondisi finansial yang dapat diprediksi dan kebutuhan di luar perencanaan, sedangkan rasa cukup muncul ketika kebutuhan masih dapat dipenuhi dan kehidupan tetap dijalani sesuai kemampuan. Temuan ini menunjukkan bahwa perubahan finansial pascapensiun tidak semata-mata dimaknai sebagai berkurangnya pendapatan, tetapi sebagai proses menata kembali kehidupan dengan mempertahankan kesinambungan pengalaman masa lalu dan menemukan rasa cukup dalam kondisi yang berubah.
Kata kunci: *lansia, perubahan finansial, pensiun, penyesuaian*

Abstract. Retirement brings changes in older adults' income, needs, financial responsibilities, and financial management. This study aims to explore how older adults make sense of their experiences in facing changes in financial conditions after retirement. The study employed a qualitative method using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) through semi-structured interviews with six retired older adults. The findings indicate that financial changes are understood as a process of adjusting to new life circumstances by drawing on prior experiences, habits, skills, activities, and a sense of sufficiency in navigating financial changes. Participants' experiences also revealed differences in dealing with predictable financial conditions and unplanned needs, while a sense of sufficiency emerged when needs could still be met and life could be lived within available means. These findings suggest that post-retirement financial changes are not merely understood as a reduction in income, but as a process of reorganizing life while maintaining continuity with past experiences and developing a sense of sufficiency under changing circumstances.
Keywords: *older adults, financial changes, retirement, adjustment*