UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Praktik Moral Yoga dalam Perspektif Moral Perception Iris Murdoch
Muhammad Yusron Adi Nugraha, Dr. Septiana Dwiputri Maharani S.S., M.Hum.; Dela Khoirul Ainia, S.Fil., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
PRAKATA ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
INTISARI ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
1. Permasalahan 1
2. Rumusan Masalah 6
3. Keaslian Penelitian 6
4. Manfaat Penelitian 8
B. Tujuan Penelitian 10
C. Tinjauan Pustaka 10
D. Landasan Teori 14
E. Metodologi Penelitian 16
1. Jenis Penelitian 16
2. Bahan Penelitian 17
3. Prosedur Penelitian 18
4. Analisis Hasil 19
F. Hasil yang Dicapai 21
G. Sistematika Penulisan 21
BAB II GAGASAN *MORAL PERCEPTION* IRIS MURDOCH **23**
A. Biografi dan Pemikiran Murdoch terhadap Filsafat Moral Modern 23
B. Pemikiran *Moral Perception* Murdoch 28
1. Perhatian sebagai Praktik Kehidupan Moral 28
2. Proses Pelepasan Ego sebagai Transformasi Moral 32
3. Konsep Yang Baik sebagai Orientasi Moral 36
BAB III MORALITAS AJARAN YOGA **40**
A. Pengertian Yoga sebagai Sistem Moral 40
B. Ajaran Yoga sebagai Pembentukan Karakter 44
1. Fondasi Moral Yoga sebagai Kebajikan Dasar 44
2. Praktik Kultivasi Kesadaran Moral 48
3. Telos dalam Yoga 52

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Praktik Moral Yoga dalam Perspektif Moral Perception Iris Murdoch
Muhammad Yusron Adi Nugraha, Dr. Septiana Dwiputri Maharani S.S., M.Hum.; Dela Khoirul Ainia, S.Fil., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB IV ANALISIS PRAKTIK MORAL YOGA TERHADAP *MORAL PERCEPTION* IRIS MURDOCH.....57
A. Persepsi Moral pada Ajaran Yoga..... 57
1. Latihan Perhatian (*Attention*) terhadap Realitas Lain..... 58
2. Pelepasan Ego (*Unselfing*) terhadap Hambatan Moral..... 64
3. Orientasi pada Yang Baik sebagai Arah Moral..... 70
B. Transformasi Visi Moral sebagai Pengembangan Karakter..... 75
BAB V PENUTUP.....79
A. Kesimpulan.....79
B. Saran..... 81
DAFTAR PUSTAKA.....83
GLOSARIUM.....86