UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Praktik Moral Yoga dalam Perspektif Moral Perception Iris Murdoch
Muhammad Yusron Adi Nugraha, Dr. Septiana Dwiputri Maharani S.S., M.Hum.; Dela Khoirul Ainia, S.Fil., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Kehidupan moral modern kerap kali mengabaikan dimensi batiniah dan hanya berfokus pada tindakan eksternal. Persepsi moral Iris Murdoch memusatkan moralitas pada transformasi kesadaran melalui praktik perhatian (*attention*) dan pelepasan ego (*unselfing*) menuju kebaikan mutlak. Popularitas praktik yoga mengandung pengajaran disiplin batin ini. Selain penekanan pada aspek kebugaran fisik, sebagai laku kebaikan, yoga juga memedulikan transformasi kesadaran moral secara holistik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan ajaran moral dalam praktik yoga sebagai sarana pembentukan karakter dan menginterpretasikannya menggunakan kerangka konseptual persepsi moral Iris Murdoch.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan dengan metode hermeneutika dan menggunakan model sistematis reflektif. Objek material kajian adalah ajaran moral yoga, sedangkan objek formalnya adalah persepsi moral Iris Murdoch. Data dikumpulkan dari literatur primer dan sekunder, kemudian dianalisis secara kualitatif menggunakan unsur-unsur metodis yang meliputi deskripsi, interpretasi, analisis konseptual, holistika, dan sintesis untuk menghasilkan pemahaman yang integratif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ajaran moral yoga merupakan sistem etis untuk membentuk karakter. Melalui kerangka Iris Murdoch, tahapan Ashtānga Yoga dapat dipahami sebagai metode praksis untuk melatih perhatian moral dan proses pelepasan ego. Disiplin batin seperti *yama* dan *niyama* hingga meditasi berfungsi membongkar fantasi egoistis yang mengaburkan realitas sejati. Pembebasan kesadaran dari kebodohan batin mengarahkan agen moral pada kebaikan objektif secara adil dan penuh kasih. Integrasi konsep ini membuktikan bahwa pembentukan karakter merupakan buah dari transformasi visi moral yang dilatih terus-menerus.

Kata kunci: persepsi moral; yoga; perhatian; pelepasan ego

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Praktik Moral Yoga dalam Perspektif Moral Perception Iris Murdoch
Muhammad Yusron Adi Nugraha, Dr. Septiana Dwiputri Maharani S.S., M.Hum.; Dela Khoirul Ainia, S.Fil., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Modern moral life often neglects the inner dimension and focuses solely on external actions. Iris Murdoch's moral perception centers morality on the transformation of consciousness through the practices of attention and unselfing toward the absolute good. The popularity of yoga practice encompasses the teaching of this inner discipline. Beyond the emphasis on physical fitness, as a virtuous practice, yoga also concerns itself with the holistic transformation of moral consciousness. This research aims to describe the moral teachings in yoga practice as a means of character building and to interpret them using the conceptual framework of Iris Murdoch's moral perception.

This study is library research employing a hermeneutical method and a systematic-reflective model. The material object of the study is the moral teachings of yoga, while its formal object is Iris Murdoch's moral perception. Data were collected from primary and secondary literature, then analyzed qualitatively using methodological elements that include description, interpretation, conceptual analysis, holistics, and synthesis to produce an integrative understanding.

The research results indicate that the moral teachings of yoga constitute an ethical system for character building. Through Iris Murdoch's framework, the stages of Ashtānga Yoga can be understood as a practical method for cultivating moral attention and the process of unselfing. Inner disciplines ranging from yama and niyama to meditation serve to dismantle egoistic fantasies that obscure true reality. The liberation of consciousness from inner ignorance directs the moral agent toward the objective good in a just and loving manner. The integration of these concepts proves that character building is the fruit of a continuously cultivated transformation of moral vision.

Keywords: *moral perception; yoga; attention; unselfing*