UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **iv**

DAFTAR ISI ..... **vi**

DAFTAR GAMBAR ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

ABSTRAK ..... **xiv**

ABSTRACT ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang **1**

1.1.1 Tingginya Masalah Kesehatan Mental pada Remaja di Indonesia 1

1.1.2 Maraknya Kasus Pemicu Gangguan Kesehatan Mental pada Remaja Kota Bekasi 2

1.1.3 Keterbatasan Fasilitas Pendukung Kesehatan Mental di Kota Bekasi ... 4

1.2 Perumusan Masalah **4**

1.2.1 Masalah Umum 4

1.2.2 Masalah Arsitektural 5

1.3 Tujuan Penulisan **5**

1.4 Lingkup Pembahasan **5**

1.4.1 Pembahasan Arsitektural 5

1.4.2 Pembahasan Non Arsitektural 6

1.5 Metoda Pengumpulan dan Pengolahan Data **7**

1.6 Sistematika Penulisan **7**

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1.7 Keaslian Penulisan 8

1.8 Kerangka Berpikir 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11

2.1 Gangguan Kesehatan Mental 11

2.1.1 Jenis Gangguan Kesehatan Mental pada Anak dan Remaja 12

2.1.2 Gejala Gangguan Kesehatan Mental pada Anak dan Remaja 14

2.1.3 Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Anak dan Remaja 17

2.1.4 Penanganan Pasien Anak dan Remaja dengan Gangguan Kesehatan Mental 18

2.2 Persyaratan Pusat Rehabilitasi 19

2.2.1 Prinsip Layanan Berbasis Pemulihan 20

2.2.2 Rujukan Standar Layanan Terpadu Korban Kekerasan 21

2.3 Arsitektur Terapeutik 22

2.3.1 *Healing Environment* 23

2.3.1 Prinsip Desain untuk Pasien dengan Gangguan Kesehatan Mental untuk Anak dan Remaja 24

2.4 Studi Preseden 25

2.4.1 *Child Psychiatry Hospitalization Building* 25

2.4.2 RSKJ Dharmawangsa *(Mental Health Hospital)* 28

BAB III TINJAUAN LOKASI 31

3.1 Analisis Lokasi 31

3.1.1 Peraturan dalam Pemilihan Lokasi 31

3.1.2 Tinjauan Umum Provinsi Jawa Barat 31

3.1.3 Tinjauan Umum Kota Bekasi 32

3.1.4 Topografi dan Letak Administrasi Kota Bekasi 32

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3.1.5 Luas Wilayah Kota Bekasi 33
3.1.6 Kondisi Iklim Kota Bekasi 35
3.1.7 Kondisi Rawan Bencana Kota Bekasi 36
3.1.8 Demografi Kota Bekasi 37
3.1.9 Persebaran Fasilitas Kesehatan Kota Bekasi 39
3.1.10 Regulasi Lahan di Kota Bekasi 40
3.1.11 Prevalensi Kekerasan Anak di Kota Bekasi 40
3.2 Pemilihan Tapak 41
3.2.1 Alternatif Pemilihan Tapak 41
3.3 Analisis Perbandingan Kualitas 43
BAB IV ANALISIS PERANCANGAN 48
4.1 Analisis Tapak Terpilih 48
4.1.1 Kondisi Iklim 49
4.1.2 Kondisi Topografi 50
4.1.3 Sirkulasi dan Aksesibilitas Tapak 51
4.1.4 Lingkungan Sekitar Tapak 52
4.1.5 Analisis Kebisingan 52
4.1.6 Analisis SWOT Tapak 53
4.2 Analisis Pusat Rehabilitasi Anak dan Remaja 54
4.2.1 Definisi Umum 54
4.2.2 Visi dan Misi 54
4.2.3 Pelaku Kegiatan 55
4.2.4 Kegiatan dan Pusat Rehabilitasi Anak dan Remaja 58
4.3 Analisis Program Ruang 58
4.3.1 Kapasitas Fasilitas Kesehatan 58

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

4.3.2 Analisis Kegiatan 59
4.3.3 Hubungan Ruang 62
4.3.4 Dimensi Ruang 64
4.4 Analisis Pendekatan 67
4.4.1 Peran Pendekatan terhadap Tipologi 67
4.4.2 Penerapan Prinsip Pendekatan pada Desain 69
BAB V KONSEP PERANCANGAN 74
5.1 Konsep Makro 74
5.1.1 Konsep Perancangan 74
5.2 Konsep Meso 76
5.2.1 Akses Menuju Tapak 76
5.2.2 Konsep Zonasi Tapak 76
5.2.3 Konsep Tata Massa 77
5.2.4 Konsep Zonasi Ruang 79
5.2.5 Konsep Sirkulasi Ruang 80
5.3 Konsep Mikro 82
5.3.1 Konsep Fasad 82
5.3.2 Konsep Bukaan, Penghawaan, dan Pencahayaan 83
5.3.3 Konsep Ruang 84
5.3.4 Konsep Utilitas 88
5.3.5 Konsep Sistem Struktur 89
DAFTAR PUSTAKA 92
LAMPIRAN 98

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Grafik Kasus Kekerasan Anak Kota Bekasi 3
Gambar 1. 2 Kerangka Berpikir 10
Gambar 2. 1 Diagram Penanganan Pasien 18
Gambar 2. 2 Pendekatan dan Tahap Manajemen Kasus 22
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep OHE 23
Gambar 2. 4 Struktur Penyembuhan Ruang Arsitektur 24
Gambar 2. 5 Eksterior *Child Psychiatry Hospitalization Building* 26
Gambar 2. 6 Eksterior *Child Psychiatry Hospitalization Building* 26
Gambar 2. 7 Denah *Child Psychiatry Hospitalization Building* 27
Gambar 2. 8 Analisis Ruang *Child Psychiatry Hospitalization Building* 27
Gambar 2. 9 Analisis Zonasi *Child Psychiatry Hospitalization Building* 28
Gambar 2. 10 Analisis Sirkulasi *Child Psychiatry Hospitalization Building* 28
Gambar 2. 11 Eksterior RSKJ Dharmawangsa 29
Gambar 2. 12 Resepsionis RSKJ Dharmawangsa 29
Gambar 2. 13 Denah RSKJ Dharmawangsa 30
Gambar 3. 1 Pembagian Administrasi Provinsi Jawa Barat 32
Gambar 3. 2 Peta Administrasi Kota Bekasi 33
Gambar 3. 3 Rencana Tata Ruang Wilayah Kota Bekasi 35
Gambar 3. 4 Grafik Kondisi Iklim Kota Bekasi 36
Gambar 3. 5 Grafik Arah Angin Kota Bekasi 36
Gambar 3. 6 Peta Tingkat Kerawanan Banjir Kota Bekasi 37
Gambar 3. 7 Grafik Perkembangan Jumlah Penduduk Kota Bekasi 38
Gambar 3. 8 Tapak Alternatif 1 42
Gambar 3. 9 Tapak Alternatif 2 42
Gambar 4. 1 Tampak Atas Tapak Terpilih 48
Gambar 4. 2 Status Lahan Tapak Terpilih 49
Gambar 4. 3 Grafik Kondisi Iklim Tapak Terpilih 50
Gambar 4. 4 Temperatur pada Tapak Terpilih 50
Gambar 4. 5 Kondisi Topografi Tapak Terpilih 51

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 4. 6 Diagram Alur Pasien Rawat Jalan 55
Gambar 4. 7 Diagram Alur Pasien Rawat Inap 55
Gambar 4. 8 Diagram Alur Ahli Medis 56
Gambar 4. 9 Diagram Alur Ahli Paramedis 56
Gambar 4. 10 Diagram Alur Keluarga/Wali Pasien Rawat Jalan 57
Gambar 4. 11 Diagram Alur Keluarga/Wali Pasien Rawat Jalan 57
Gambar 4. 12 Diagram Alur Staf Pendukung dan Pengelola 57
Gambar 4. 13 Diagram Hubungan Ruang Area Penerimaan 62
Gambar 4. 14 Diagram Hubungan Ruang Area Tindakan 63
Gambar 4. 15 Diagram Hubungan Ruang Area Terapi 63
Gambar 4. 16 Diagram Hubungan Ruang Area Pengelolaan 63
Gambar 4. 17 Diagram Ruang Penyembuhan untuk Regulasi Emosi 67
Gambar 4. 18 Proses Ruang Penyembuhan Mengatur Regulasi Emosi 67
Gambar 4. 19 Peran Struktur Penyembuhan dalam Memengaruhi Regulasi Emosi 68
Gambar 4. 20 Hubungan Indra Manusia dengan Stimulus Spasial, Struktur Penyembuhan, dan Emosi 68
Gambar 5. 1 Kerangka Berpikir Konsep Perancangan 75
Gambar 5. 2 Akses Menuju Tapak 76
Gambar 5. 3 Zonasi Tapak 77
Gambar 5. 4 Tampak Atas Tata Massa 78
Gambar 5. 5 Perspektif Tata Massa 79
Gambar 5. 6 Konsep Zonasi Ruang 79
Gambar 5. 7 Sirkulasi Kendaraan 81
Gambar 5. 8 Sirkulasi Manusia 82
Gambar 5. 9 *Green Trellis Secondary Skin Façade* 83
Gambar 5. 10 Sistem *Courtyard Cross Ventilation* 84
Gambar 5. 11 Konsep Interior Area Penerimaan 85
Gambar 5. 12 Konsep Interior Area Tindakan 85
Gambar 5. 13 Konsep Interior Area Terapi 86
Gambar 5. 14 Konsep Interior Area Pengelolaan 87

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 5. 15 Konsep Eksterior Area Lansekap 88
Gambar 5. 16 Sistem Air Bersih *Up-Feed* 88
Gambar 5. 17 Sistem Air Kotor Rumah Sakit 89
Gambar 5. 18 Sistem Rangka Beton Bertulang 90
Gambar 5. 19 Dinding Peredam Suara 90
Gambar 5. 20 *Skylight Roof Structure* 91

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pusat Rehabilitasi Kesehatan Mental Untuk Anak dan Remaja Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Kota Bekasi
Nashita Amanda, Prof. Ir. Tarcicius Yoyok Wahyu Subroto, M.Eng., Ph.D., IPU.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Total Kasus Gangguan Kesehatan Mental Remaja 1
Tabel 1. 2 Total Masalah Kesehatan Mental Remaja 2
Tabel 1. 3 Keaslian Penulisan 9
Tabel 2. 1 Perilaku Anak dan Remaja dengan Gangguan Kesehatan Mental 12
Tabel 2. 2 Standar Jumlah dan Kualitas Barang dan/atau Jasa 20
Tabel 2. 3 Jenis Pelayanan dan Sumber Daya Kesehatan 21
Tabel 2. 4 Prinsip Desain Arsitektur Terapeutik 25
Tabel 2. 5 Strategi Desain Arsitektur Terapeutik 25
Tabel 3. 1 Luas Wilayah Kota Bekasi 34
Tabel 3. 2 Jumlah Penduduk Kota Bekasi Tahun 2024 38
Tabel 3. 3 Perbandingan Jumlah Penduduk Kota Bekasi menurut Jenis Kelamin 38
Tabel 3. 4 Kepadatan Penduduk Kota Bekasi 39
Tabel 3. 5 Persebaran Fasilitas Kesehatan Kota Bekasi 40
Tabel 3. 6 Total Kasus Kekerasan Anak Kota Bekasi Tahun 2018-2020 41
Tabel 3. 7 Total Kasus Kekerasan Anak Kota Bekasi Tahun 2021 41
Tabel 3. 8 Perbandingan Kualitas Alternatif Tapak 43
Tabel 4. 1 Analisis SWOT Tapak 53
Tabel 4. 2 Analisis Kegiatan 59
Tabel 4. 3 Dimensi Ruang 64
Tabel 4. 4 Penerapan Prinsip Pendekatan pada Desain 69