UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Runtuh dan Terbangunnya Plausibility Structures: Studi Autoetnografi tentang Konstruksi Sosial Kecemasan dan Pemulihan Mahasiswa
Mellisa Juanina Laura, Yulida Pangastuti. S.Sos., M.Soc.Sci., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Isi

Lembar Pengesahan i
Lembar Bebas Plagiasi ii
Abstrak iii
Abstract iv
Kata Pengantar v
Ucapan Terima Kasih vi
Daftar Isi viii
Daftar Gambar ix
Daftar Tabel ix
BAB I 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 4
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian 4
1.4. Kajian Literatur 5
1.5. Kerangka Teori 10
1.6. Metode Penelitian 16
BAB II 25
2.1 Kesehatan Mental Mahasiswa di Indonesia 25
2.2 Stigma dan Makna Kesehatan Mental 26
2.3 Empat Institusi dalam Hidup Mahasiswa 29
2.4 Lintasan Hidup saya 31
2.5 Jejak Fisik Pengalaman 34
BAB 3 — ANALISIS I: KONSTRUKSI KECEMASAN 37
3.1 Keluarga: Aparatus Objektivasi Pertama 38
3.3 Medis: Diagnosis sebagai Penanda Sosial 59
3.4 Agama: Sistem Makna dan Pembatas 67
3.5 Ringkasan: Empat Institusi, Satu Ukuran tentang Diri 73
BAB 4 — ANALISIS II: RUNTUH DAN TERBANGUNNYA PLAUSIBILITY STRUCTURES 77
4.1 Jaringan yang Menopang: Sebelum Krisis 77
4.2 Runtuh Bersamaan: Krisis sebagai Alternation 80
4.3 Terbangun Kembali: Pemulihan sebagai *Re-socialization* 96
4.4 Menulis sebagai Perebutan Otoritas Makna 118
4.5 Sintesis: Kecemasan sebagai Realitas yang Dikonstruksi, Dapat Runtuh, dan Dapat Dibangun Kembali 121
BAB 5: KESIMPULAN 124
5.1 Sorotan Temuan 124
5.1.1 Kecemasan sebagai realitas yang diobjektivasi 124
5.2 Kontribusi Penelitian 127
5.3 Keterbatasan Penelitian 130
5.4 Saran 131
5.5 Catatan Penutup 132

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Runtuh dan Terbangunnya Plausibility Structures: Studi Autoetnografi tentang Konstruksi Sosial Kecemasan dan Pemulihan Mahasiswa
Mellisa Juanina Laura, Yulida Pangastuti. S.Sos., M.Soc.Sci., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Gambar

Gambar 3.1 Piagam Penghargaan Peringkat ketika Sekolah Dasar (2011).....55
Gambar 3.2 Transkrip Nilai.....57
Gambar 3.3 Struk Kwitansi Rumah Sakit (2023).....64
Gambar 3.4. Keaktifan Peribadatan Ketika Mulai Mengalamani Kecemasan (2022).....72
Gambar 4.1. Saya tetap mengikuti kelas sekalipun sedang dirawat di Rumah Sakit (2023).....93
Gambar 4.2. Program Kerja Calistung pada KKN 2024.....114
Gambar 4.3. Terapi Akunpuntur (2023).....115
Gambar 4.4.Tas Hadiah Lingkungan Pertemanan sebagai Perhatian dan Dukungan (2023).....116
Gambar 4.5. Buku Katekumen.....117

Daftar Tabel

Tabel 1. Faktor Penentu Kesehatan Mental dalam Perspektif Sistem Ekologi Bronfenbrenner.....7
Tabel 2. Institusi Sosial, Standar Kelayakan Diri, Bentuk Internalisasi, dan Jangkar Artefak.....74