

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Sempe Arumanis.....	8
2.2. Ergonomi.....	9
2.3. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.4. Postur Kerja.....	20

2.5. Fisiologi Kerja	28
2.6. CATIA	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1. Objek dan Tempat.....	35
3.2. Ruang Lingkup dan Tahap Penelitian.....	35
3.3. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43
3.4. Analisis dan Pengolahan Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1. Profil Industri	67
4.2. Penelitian Pendahuluan.....	68
4.3. Analisis Postur Kerja Awal.....	69
4.4. Identifikasi Ketidakesuaian Postur Kerja Tertinggi.....	90
4.5. Analisis Postur Kerja Lanjut dengan RULA.....	92
4.6. Analisis Kelelahan Otot dengan MFA (<i>Muscle Fatigue Assessment</i>)....	98
4.7. Analisis Kesakitan Akibat Kerja dengan NBM (<i>Nordic Body Map</i>) ...	102
4.8. Penentuan Faktor Penyebab dan Alternatif Perbaikan	107
4.9. Orientasi Perancangan Konsep Desain	115
4.10. Perancangan Konsep Desain Alternatif.....	116
4.11. Penentuan Konsep Terpilih.....	124
4.12. Pembuatan Konsep Desain Terpilih.....	128
4.13. Penilaian Kinerja Fasilitas Kerja.....	129
4.14. Perbandingan Fasilitas Kerja Lama dan Baru.....	139
BAB V KESIMPULAN	142
5.1. Kesimpulan.....	142
5.2. Saran	143

DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN	148