

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	11
1. Pengertian Citra Tubuh	11
2. Dimensi Citra Tubuh.....	13
3. Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh.....	15
4. Citra Tubuh Positif dan Citra Tubuh Negatif.....	20
B. Internalisasi Tubuh Kurus Ideal (<i>Thin-Ideal Internalization</i>).....	22
1. Pengertian Internalisasi Tubuh Kurus Ideal	22
2. Aspek Internalisasi Tubuh Kurus Ideal.....	23
3. Faktor yang Memengaruhi Internalisasi Tubuh Kurus Ideal	26

4. Persepsi terhadap Tubuh Kurus Ideal.....	28
C. Remaja dan Perkembangannya	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Perkembangan Remaja.....	32
D. Hubungan Internalisasi Tubuh Kurus Ideal dan Citra Tubuh pada Remaja Perempuan Berdasarkan Berat Badan	34
E. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	39
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Metode Pengumpulan Data	41
D. Instrumen Penelitian.....	41
1. Skala Citra Tubuh.....	41
2. Skala Internalisasi Tubuh Kurus Ideal	43
E. Prosedur Penelitian.....	46
1. Persiapan Administrasi.....	46
2. Persiapan Alat Ukur	46
3. Pelaksanaan Penelitian	47
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data	47
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	49
A. Deskripsi Subjek Penelitian	49
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	50
1. Skala Citra Tubuh.....	50
2. Skala Internalisasi Tubuh Kurus Ideal	54
C. Deskripsi Data.....	56
1. Deskripsi Data Subjek Penelitian	56

2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	57
3. Uji Asumsi.....	61
D. Uji Hipotesis	63
E. Analisis Tambahan.....	64
1. Perbedaan Citra Tubuh dan Internalisasi Tubuh Kurus Ideal pada Remaja Perempuan berdasarkan Berat Badan.....	64
2. Uji Korelasi Variabel Internalisasi Tubuh Kurus Ideal dan Dimensi Citra Tubuh.....	66
F. Kesimpulan Analisis	68
G. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	89