

HUBUNGAN INTERNALISASI TUBUH KURUS IDEAL DAN CITRA TUBUH PADA REMAJA PEREMPUAN

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menguji hubungan internalisasi tubuh kurus ideal dan citra tubuh pada remaja perempuan berdasarkan berat badan. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan negatif antara internalisasi tubuh kurus ideal dan citra tubuh pada remaja perempuan berdasarkan berat badan. Subjek pada penelitian ini yaitu remaja perempuan berjumlah 331 dengan rentang usia 15-18 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Citra Tubuh dan Skala Internalisasi Tubuh Kurus Ideal. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product-moment* Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi antara internalisasi tubuh kurus ideal dan citra tubuh pada remaja perempuan dengan berat badan ideal sebesar $r_{xy} = 0,259$ ($p < 0,01$) dan nilai korelasi antara internalisasi tubuh kurus ideal dan citra tubuh pada remaja perempuan dengan berat badan tidak ideal sebesar $r_{xy} = 0,300$ ($p < 0,01$). Dengan demikian, hipotesis pada penelitian ini ditolak. Terdapat temuan pada penelitian ini yang menunjukkan bahwa ada perbedaan citra tubuh dan internalisasi tubuh kurus ideal berdasarkan berat badan. Remaja perempuan yang memiliki berat badan ideal memiliki citra tubuh yang lebih positif dibanding remaja perempuan dengan berat badan tidak ideal. Peningkatan berat badan berhubungan negatif dengan citra tubuh.

Kata kunci: internalisasi tubuh kurus ideal, citra tubuh, remaja perempuan

THE RELATIONSHIP BETWEEN THIN-IDEAL INTERNALIZATION AND BODY IMAGE ON FEMALE ADOLESCENTS

ABSTRACT

The aim of this study was to find out the correlation between thin-ideal internalization and body image on female adolescents. The hypothesis of this research was there is negative correlation between thin-ideal internalization and body image on female adolescents. Research subject in this study were 331 female adolescents, between the age of 15-18 years. The result of the study showed a positive correlation between thin-ideal internalization and body image on normal-weight female adolescents $r_{xy} = 0,259$ ($p > 0,01$) and positive correlation between thin-ideal internalization and body image on unhealthy-weight female adolescents $r_{xy} = 0,300$ ($p > 0,01$). Therefore the hypothesis was rejected. The results also indicate that for female adolescents, BMI is negatively correlated with body image. Body image was lower among female adolescents with the increase in BMI.

Keywords: thin-ideal internalization, body image, female adolescents