UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Ad, U., Ni, N. & Wsa, U., (2024). Assessing the relationship between dietary macronutrient intake and nutritional status of toddlers in the lepo-lepo primary health care work area. Atlantis Press International BV. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-392-4_4.

American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. (2024). Screen Time and Children.

Anggraini, H. R., Endarti, A. T., & Prahastuti, B. S. (2025). Validity and reliability of the physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescent sedentary activities questionnaire (ASAQ). Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan, 5(2), 444-457.

Afifah, L. (2019). Hubungan pendapatan, tingkat asupan energi dan karbohidrat dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di daerah kantong kemiskinan. Amerta Nutrition, 3(3), 183-188.

Afrinis, N., Indrawati, I., & Raudah, R. (2021). Hubungan pengetahuan ibu, pola makan dan penyakit infeksi anak dengan status gizi anak prasekolah. Aulad: Journal on Early Childhood, 4(3), 144-150.

Almatsier, S,.(2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2023). PKM gizi seimbang anak usia pra sekolah di TK Islam Baiturrahim. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 5(1), 12-17.

Azzahra, F., and E. O. Andini. 2025. Strategi Manajemen waktu anak bermain gadget dengan metode screen timer pada anak usia dini. Prosiding Kolokium Perkumpulan Pendidikan Islam Anak Usia Dini. doi:10.51529/kolokiumpiaud.v1i.96

Azzahra, S., Nedra, W., & Arsyad, M. (2023). Hubungan Asupan makan terhadap kejadian obesitas pada anak sekolah dasar Kelas 1-3 di SDN Sukasari 4. Junior Medical Journal*, 1*(5), 574-580.

Azzahra, S. A. (2025). Hubungan durasi screen time dan pola makan tidak sehat terhadap risiko obesitas sebagai faktor predisposisi diabetes melitus pada anak. Prosiding Kolokium Riset Mahasiswa.

Blanco, L. G., De, V., Santiago, O. S., Pouso, A., Ángel, M., & González, M. (2023). High Consumption Of Ultra -Processed Foods Is Associated With Increased Risk Of Micronutrient Inadequacy In Children : The Sendo Project. European Journal Of Pediatrics, 3537–3547. Https://Doi.Org/10.1007/S00431-023-05026-9

Bourke, M., et al. (2023). Early childhood physical activity and tracking of movement behaviors. Journal of Science and Medicine in Sport.

Bringham, D. D., Collings, P. J., Clemes, S. A., Costa, S., Santorelli, G., Griffiths, P., & Barber, S. E. (2016). Reliability and validity of the early years physical activity questionnaire (EY-PAQ). Sports (Basel, Switzerland), 4(2), 30. https://doi.org/10.3390/sports4020030

Byun D, Kim R, Oh H. (2021). Leisure-time and study-time internet use and dietary risk factors in korean adolescents. Am J Clin Nutr.114:1791–1801. 10.1093/ajcn/nqab229

Carson V, Kuzik N. (2017). Demographic correlates of screen time and objectively measured sedentary time andphysical activity among toddlers: a cross-sectional study. BMC Public Health.;17(1):1–11.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Chia, M., Komar, J., Chua, T., Tay, L. Y., Kim, J. H., Hong, K., Kim, H., Ma, J., Vehmas, H., & Sääkslahti, A. (2022). Screen media and non-screen media habits among preschool children in Singapore, South Korea, Japan, and Finland: Insights from an unsupervised clustering approach. Digital Health, 8. https://doi.org/10.1177/20552076221139090

Di Cesare M, Sorić M. (2019). The epidemiological burden of obesity in childhood: A worldwide epidemic requiring urgent action. BMC Med.17(1):1–20.

Fatkuriyah, L., & Sukowati, U. (2022). Pola asuh ibu dan status gizi balita di kabupaten jember. Adi Husada Nursing Journal, 8(2), 129. https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i2.357

Febrian, M. R., Anggraeni, V., & Anggraini, D. (2024). Pengaruh protein terhadap status gizi, pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-12 tahun. An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 11(2), 175-181.

Febrianti, N. M. (2022). Pengaruh senam aerobik terhadap penurunan berat badan pada anggota sanggar senam gabhan jaya randudongkal. Doctoral dissertation, Universitas PGRI Semarang.

Felizar, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Asupan energi dan protein dengan status gizi pada balita dan gizi ibu menyusui. Public Health Journal, 1(1).

Fitriani, N., Maulidia, R., & Febriani, R. T. (2024). Hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku picky eaters pada anak usia prasekolah (usia 4–6 tahun). Professional Health Journal, 5(2), 701–710. https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.764

Fitriliani, A., Pramesona, B. A., & Nareswari, S. (2023). Obesitas pada anak: penyebab dan konsekuensi jangka panjang. Journal Medula, 13.

Graciela, V., & Ekawaty, V. D. (2020). Hubungan ASI eksklusif dan pola asuh makan dengan kejadian stunting di Desa Bone-Bone Kec Baraka Kab Enrekang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.

Han YH, Shin S, Woo EY, Park HK, Hyun T. (2023). Screen time, mealtime media use, and dietary behaviors in Korean preschoolers: a cross-sectional study. Korean Journal of Community Nutrition. 28(3):206–19.

Hanggoro, A. Y., Suwarni, L., Selviana, S., & Mawardi, M. (2020). Dampak psikologis pandemi Covid-19 pada tenaga kesehatan: A studi cross-sectional di Kota Pontianak. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia,15(2),13-18.https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/6585

Hasanah, H., Argarini, D., & Widiastuti, S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik anak usia sekolah di masa pandemi COVID-19. Nursing Inside Community, 4(1), 6-12.

Hourani, H. Al, Shhadeh, H. A., & Al-Jawaldeh, A. (2025). Association Between Consumption Of Ultra Processed Foods And Obesity Among Jordanian Children And Adolescents. 1–8.

Huo J, Kuang X, Xi Y, Xiang C, Yong C, Liang J, *et al*., (2022). Screen time and its association with vegetables, fruits, snacks, and sugary sweetened beverages intake among chinese preschool children in Changsha, Hunan Province: A Cross-Sectional Study. Nutrients, 14(19).

Ishariani, L., & Ludyanti, L. N. (2020). Penggunaan gadget dan sedentary behaviour pada anak usia prasekolah di Taman Kanak-Kanak Aisyah Bustanul Athfal Iii Pare: Usage of gadgets and sedentary behaviours in children age preschool in Aisyah Bustanul Athfal Iii Kindergarten Pare. Jurnal Ilmiah Pamenang, 2(1), 35-39.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Jasmawati, R. S. (2020). Faktor-Faktor yang mempengaruhi status gizi balita: systematic review. Mahakam Midwifery Journal, 15(402), 87-92.

Jatmikowati, T. E. (2023). Peran guru dan orang tua dalam pembiasaan makan makanan sehat pada anak usia dini. Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 7(2).

Juairia, J., Malinda, W., Hayati, Z., Ramadhanty, N., & Putri, Y. F. (2022). Kesehatan diri dan lingkungan: pentingnya gizi bagi perkembangan anak. Jurnal Multidisipliner Bharasumba, 1(03), 269-278.

Juherman, Y. N. (2022). Edukasi gizi seimbang sejak dini pada anak prasekolah sebagai upaya pencegahan masalah gizi di wilayah Puskesmas Baradatu Way Kanan. Jompa Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(2), 153-158.

Kaye, L. K., Orben, A., Ellis, D. A., Hunter, S. C., & Houghton, S. (2020). The conceptual and methodological mayhem of "screen time." International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(10). https://doi.org/10.3390/ijerph17103661

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Yuk, mengenal apa itu Kegiatan Sedentari. Direktorat P2PTM.

Khadijah, K., Mardiana, S., Syahputri, N., & Anita, N. (2022). Analisa deteksi dini dan stimulasi perkembangan anak usia prasekolah. Jurnal Pendidikan Dan Konseling, 4(4), 139-146.

Kharismawati, R. & Sunarto. (2010). Hubungan tingkat asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan serat dengan status obesitas pada siswa SD. Universitas Diponegoro Semarang.

Khoury, N., Martínez, M. Á., Garcidueñas-Fimbres, T. E., Pastor-Villaescusa, B., & Leis, R. (2024). Ultraprocessed Food Consumption And Cardiometabolic Risk Factors In Children. 1–14. Https://Doi.Org/10.1001/Jamanetworkopen.2024.11852

Kumala, H., Afrinis, N., & Afiah, A. (2023). Hubungan asupan energi, protein, lemak dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian underweight pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Purnama. Innovative: Journal Of Social Science Research, 3(5), 11037-11049.

Kurniawati, D., Aptaduri, M. V. A., & Rahmawati, A. (2023). Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan balita dengan status gizi balita usia 12-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gisting. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 12(1), 39-45.

Kusumadila, K. S. (2021). Zat gizi dan anjuran pola makan. Google Books (p. 103).

Liu, W., X. Wu, K. Huang, S. Yan, L. Ma, H. Cao, H. Gan, and F. Tao. (2021). Early childhood screen time as a predictor of emotional and behavioral problems in children at 4 years: A Birth Cohort Study in China.

Ltifi, M.-A., Turki, O., Ben-Bouzaiene, G., Chong, K., D. Okely, A., & Chelly, M.-S. (2024). Exploring urban-rural differences in 24-h movement behaviours among tunisian preschoolers: Insights from the SUNRISE study. Sports Medicine and Health Science, 48–55. https://doi.org/10.1016/j.smhs.2024.03.004

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ludyanti, L. N., & Ishariani, L. (2020). Parent coaching dan aktivitas berbasis layar sebagai bentuk sedentary behaviour pada anak pra sekolah. Jurnal Sehat Mandiri, 15(1), 122-129.

Mahati, A. N., & Isnaeni, F. N. (2025). Hubungan antara aktivitas fisik dan dietary diversity score dengan status gizi pada remaja di SMK Negeri 4 Surakarta. INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi, 4(4), 776-785.

Martins, C., Mota, J., Goulart, N., Silva, M., Silva, T., Carvalho, F., Mota, J., Bandeira, P. F., & Lemos, L. (2024). Compliance with the 24-h movement behaviors guidelines among urban and rural Brazilian preschoolers. American Journal of Human Biology, 36(6), 1–11. https://doi.org/10.1002/ajhb.24045

Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J.-C., Jaime, P., Martins, A. P., Louzada, M. L., & Parra, D. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. Public Health Nutrition, 22(5), 936–941. https://doi.org/10.1017/S1368980018003762

Nafi'ah, U. D., Zahro, I. R., N.a, Z. C., & Mahbubi, M. (2025). Pentingnya menanamkan etika islam dalam kehidupan sehari-hari bagi siswa MTS Kelas VII. Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin, 1(2), Article 2. https://indojurnal.com/index.php/jejakdigital/article/view/39

Norris SA, Frongillo EA, Black MM, et al. (2022). Nutrition in adolescent growth and development. Lancet Lond Engl. 399: 172–184. 10.1016/S0140-6736(21)01590-7

Norman, J., Kelly, B., Boyland, E., & McMahon, A. T. (2022). The impact of marketing of 'unhealthy' food and non-alcoholic beverages to children and adolescents: A systematic review. Obesity Reviews, 23(2), e13320. https://doi.org/10.1111/obr.13320.

Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan pola makan anak dan status gizi anak usia sekolah. Jurnal Kesehatan, 12(1), 209-213.

Pratiwi, R. M. (2025). Edukasi food recall dan aktifitas fisik untuk pengendalian gula darah pada penderita diabetes mellitus. Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan, 2(4), 242-253.

Primashanti, D. A. D. & Sidiartha, I. G. L. (2018). Perbandingan asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak dengan angka kecukupan gizi pada anak obesitas. Medicina. 49, 173–178.

Pritasari, Damayanti, D. & Tri, L. N. (2017). Gizi dalam daur kehidupan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Punjastuti, B., Maryati, S., & Yunitasari, P. (2023). Upaya optimalisasi pertumbuhan anak melalui pengetahun dan perilaku ibu terhadap stunting. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(2), 763–770. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Putri, M., & Humayrah, W. (2024). Tingginya durasi screen time berhubungan dengan pola konsumsi dan perilaku makan balita usia 3-5 tahun di jabodetabek. Journal of Nutrition College, 13(2), 139-151.

Ramadani, P. D., Maya, S., & Ernalia, Y. (2023). Tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro kaitannya dengan status gizi anak sekolah dasar. Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas, 4(2), 103-111.

Ramadhani, S., & Ismaniar. (2024). Hubungan kontrol orang tua dengan fenomena screen time pada anak usia dini di kelurahan kubu dalam Kota Padang. Jurnal Family Education, 4(4), 742–750.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Regar, E. & Sekartini, R. (2012). Hubungan kecukupan asupan energi dan makronutrien dengan status gizi anak usia 5-7 tahun di Kelurahan Kampung Melayu , Jakarta Timur Tahun 2012. JKI. 1, 184–189.

Rideout, V., & Robb, M. B. (2020). The common sense census : media use by kids age zero to eight.

Sambo, M., Ciuantasari, F., Maria, G. (2020). Hubungan pola makan dengan gizi pada anak usia prasekolah,11(1), 423-429

Saraswati, D. F., Komala, R., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2022). Hubungan zat gizi makro, aktivitas fisik dengan status gizi anak SDN 46 Gedong Tataan tahun 2021. Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan), 6(1), 17-26.

Schwarzfischer P., Gruszfeld D., Socha P., Luque V., Closa-Monasterolo R., Rousseaux D., Moretti M., ReDionigi A., Verduci E., Koletzko B., et al. Effects of screen time and playing outside on anthropometric measures in preschool aged children. PLoS ONE. 2020;15:e0229708. doi: 10.1371/journal.pone.0229708.

Setiaarwati, A., & Wahyudin, E. (2024). Pemberian asupan gizi seimbang terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini. Diksi: Jurnal Pendidikan Dan Literasi, 3(2), 143-162.

Shinta, A. (2021). Identifikasi angka kecukupan gizi dan strategi peningkatan gizi keluarga di Kota Probolinggo (Studi Kasus Di Kecamatan Kedopok Dan Mayangan). Sepa: Vol. 7 No.1

Smith R, Kelly B, Yeatman H. (2019). Food marketing influences children's attitudes, Critical Review. Nutrients. 11(4):875

Stiglic, N., & Viner, R. M. (2019). Effects of screentime on the health and well-being of children and adolescents: a systematic review of reviews. BMJ open, 9(1), e023191. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023191

Subekti, N., Mulyadi, A., Mulyana,D., & Priana, A. (2021). Peningkatan kesehatan melalui program informal sport masa pandemi covid 19 menuju new normal pada masyarakat Dusun Kalapanunggal dan Dusun Ancol Kecamatan Sindangkasih Kabupaten Ciamis. Jurnal Pengabdian Siliwangi, 7(1).

Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Jurnal tata boga faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan anak usia prasekolah (4-6 tahun) ditinjau dari capaian gizi seimbang. Jurnal Tata Boga, 10(1), 12–22. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/

Wardani, S. F. P. (2024). Faktor pola makan balita dengan status gizi balita di Desa Kalipucang Kabupaten Brebes. Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA), 3(1), 2019–2022.

World Health Organization. (2017). Definition of an older or elderly person. https://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en

Wu, L., Zhang, G., Zhou, L., Lu, W., Mao, C., & Chen, R. (2021). Screen time and picky eating in preschool children: The mediating role of appetite. Appetite,150, 104639. https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104639

Wulandari, N. W. M., & Prambandita, K. D. S. (2025). Pengaruh paparan iklan ultra-processed food terhadap preferensi dan perilaku makan anak usia sekolah: Kajian Literatur Sistematis. Inovasi Kesehatan Global, 2(3), 309-317.

Zhu, Yuxuan, Cheng, Y., Sun, T., Wang, Y., Zhao, G., Wang, X., &Wang, F. (2024). The impact of parental migration on screen exposure among children aged 1–66months in rural China. BMC Public Health, 24(1), 1–12. https://doi.org/10.1186/s12889-024-20368-1

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Zogara, A. U., Pantaleon, M. G., Nur, A., Nita, M. H. D., Sine, J. G. L., & Adi, A. A. A. M. (2024). Hubungan pengetahuan gizi ibu dan screen time dengan kebiasaan jajan pada balita. Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF), *5*(1), 13-2