UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
ABSTRAK ..... **xii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
1. Tujuan Umum: 6
2. Tujuan Khusus: 6
D. Manfaat Penelitian 7
1. Bagi Peneliti 7
2. Bagi Instansi Pendidikan 7
3. Bagi Peneliti Selanjutnya 7
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II **12**
TINJAUAN PUSTAKA 12
A. Tinjauan Pustaka 12
1. Anak Prasekolah 12
2. Screen Time 14
3. Asupan Makan 17
4. Aktivitas Fisik 20
5. Status Gizi 22
6. Hubungan Screen Time dengan Asupan Makan 26
7. Hubungan Screen Time dengan Aktivitas Fisik 29
8. Hubungan Screen Time dengan Status Gizi 29
B. Kerangka Teori 30
C. Kerangka Konsep 31
D. Hipotesis 31
BAB III **32**
METODE PENELITIAN 32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 32

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

B. Waktu dan Lokasi Penelitian..... 32
1. Populasi..... 32
2. Sampel..... 33
a. Kriteria Inklusi..... 33
b. Kriteria Eksklusi..... 33
c. Sampel..... 33
d. Besar sampel..... 33
3. Cara Pengambilan Sampel..... 34
D. Identifikasi Variabel Penelitian..... 35
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... 37
1. Jenis Data..... 37
2. Cara Pengumpulan Data..... 37
G. Instrumen Penelitian..... 39
1. Kuesioner Identitas Responden dan Screen Time..... 39
2. Kuesioner food-recall 3 x 24 jam..... 39
3. Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik..... 40
H. Analisis Data..... 41
1. Analisis Univariat..... 41
2. Analisis Bivariat..... 41
I. Etika Penelitian..... 42
J. Jalannya Penelitian..... 43
1. Persiapan..... 43
2. Pengambilan Data..... 44
3. Analisa..... 45
BAB IV..... 49
HASIL DAN PEMBAHASAN..... 49
A. Hasil..... 49
1. Karakteristik Umum, Screen Time, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi..... 49
2. Gambaran Kategori Screen Time, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin..... 53
3. Uji Normalitas..... 55
4. Analisis Bivariat..... 57
B. Pembahasan..... 58
1. Karakteristik Subjek (Screen Time, Asupan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi)..... 59
2. Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makan..... 62
3. Hubungan antara Screen Time terhadap Aktivitas Fisik..... 63
4. Hubungan antara Screen Time terhadap Status Gizi..... 64
5. Keterbatasan Penelitian..... 65

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB V.....66
KESIMPULAN DAN SARAN.....66
A. Kesimpulan.....66
B. Saran.....66
DAFTAR PUSTAKA..... 68
LAMPIRAN.....73

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian .Penelitian……8
Tabel 3.1. Definisi Operasional……..34
Tabel 3.2. Data Coding……...45
Tabel 4.1 Karakteristik Umum *Screen Time*, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi……49
Tabel 4.2 Kategori *Screen Time*, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin……...52
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*……54
Tabel 4.4 Uji Korelasi *Screen Time* terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi……56

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori……29
Gambar 2. Kerangka Konsep……30

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Screen Time terhadap Asupan Makanan, Aktivitas Fisik,dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah
RAHMA KURNIA SHINTA, Janatin Hastuti; Aviria Ermamilia
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*……...72
Lampiran 2. Kuesioner Identitas Responden dan *Screen Time*……..75
Lampiran 3. *Food Recall* 24 Jam……..76
Lampiran 4. Kuesioner EY-PAQ (*Early Years Physical Activity Questionnaire*)...77
Lampiran 5. *Ethical Clearance*……..79
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten Tuban……80
Lampiran 7. Hasil Uji Similaritas……...81